

Viver Cassems



LABORATÓRIO PRÓPRIO: 'JEITO CASSEMS DE CUIDAR'

Lab Cassems amplia autonomia, eleva o padrão técnico e transforma a experiência dos beneficiários em Campo Grande, Dourados e Três Lagoas. 28

ESPECIAL

Cassems e Instituto Acqua firmam parceria para otimizar atendimento 42

INFORMATIVO

Ao completar 10 anos, Centro Carandá ganha nova identidade e se transforma em Centro de Especialidades Médicas Integradas 45

 **CASSEMS**
Sempre à frente, cuidando de você.

CASSEMS • CAIXA POSTAL 6520 • CEP 79.010-970 • CAMPO GRANDE • MS

Revista bimestral. Exemplar de beneficiário. Venda proibida.

ANS - nº 413534

SAÚDE INTEGRAL PARA A SUA MELHOR VERSÃO

Em um ritmo de vida cada vez mais acelerado, a verdadeira qualidade de vida reside no olhar atento e integral sobre si. Nesta edição, a nossa revista é um convite para você priorizar o autocuidado, mergulhando nos pilares que sustentam uma vida mais saudável, feliz e produtiva.

A jornada começa com o movimento como chave para o equilíbrio. Descubra como alongamentos simples no seu dia de trabalho podem prevenir dores e aumentar a sua disposição.

Na Nutrição, reforçamos o conceito “Sem Desperdício”. Compartilhamos receitas e dicas que provam que aproveitar os alimentos integralmente é um ato de saúde, economia e sustentabilidade.

O cuidado com a pele é prioridade na seção Beleza e Saúde. Com a experiência da Dermatologia, oferecemos as melhores práticas para a Saúde da Pele em nosso clima tropical, garantindo proteção contra os efeitos do sol e do tempo.

Abordamos também a saúde preventiva e essencial. Em Saúde Infantil, falamos sobre engasgo, com orientações cruciais sobre prevenção e ação em emergências. Reconhecemos também a importância de quem dedica a vida ao ensino, e no artigo ‘Voz do Professor’ trazemos dicas de cuidados essenciais, com a visão de um otorrino, para garantir que quem ensina comunique-se sem esforço.

Celebramos ainda a expansão e o compromisso da nossa rede com você, destacando o crescimento do Lab Cassems para o interior e os aniversários do Hospital Cassems de Naviraí (15 anos) e do Centro de Especialidades Médicas Integradas (10 anos).

Nossa missão é levar a excelência em atendimento e informação cada vez mais perto de você.

Boa leitura e um brinde à sua saúde!

LABORATÓRIO PRÓPRIO: 'JEITO CASSEMS DE CUIDAR'

Lab Cassems amplia autonomia, eleva o padrão técnico e transforma a experiência dos beneficiários em Campo Grande, Dourados e Três Lagoas **28**

Especial

Cassems e Instituto Acqua firmam parceria para otimizar atendimento **42**

Bem-estar

Entenda como as pausas ativas ajudam a reduzir dores no trabalho **04**

Beleza e Saúde

Como proteger a pele durante longas jornadas de exposição **10**

Mitos e Verdades

Biomédica desmistifica informações sobre exames de sangue **18**

Saúde infantil

Especialistas indicam como prevenir o engasgo e agir em casos de emergência **23**

Entrevista

Gerente do Hospital Cassems de Naviraí fala sobre o papel da unidade em 15 anos de dedicação à saúde na região sul do Estado **34**

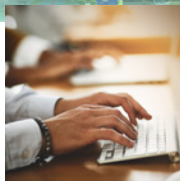
Gestão participativa

Membro do Conselho Gestor do Hospital Cassems de Campo Grande, Fernando Anunciação destaca o valor e a importância da Cassems **39**

Informativo

Ao completar 10 anos, Centro Carandá ganha nova identidade e se transforma em Centro de Especialidades Médicas Integrada **45**

Os anúncios da revista Viver Cassems independem da rede credenciada.



Nutrição

Nutricionista indica como aproveitar integralmente os alimentos **14**

Tem na Cassems

Cassems amplia tecnologia e inicia Cirurgia Robótica Ginecológica no Hospital de Campo Grande **56**

Conhecendo MS

Naviraí: cidade reúne natureza, tradição e acolhimento no coração do Cone Sul **60**

Artigo

A voz do professor e os cuidados para evitar problemas de garganta e rouquidão **66**

Minha especialidade

Biomedicina: especialidade garante a segurança do sangue que salva vidas no Hospital Cassems de Campo Grande **68**

Experiência Cassems

Um gesto simples, um amor imenso: família apoia filha no tratamento contra o câncer **71**

Viver Cassems

Conheça a história de Mário Márcio, colaborador da Cassems que agregou ao trabalho o gesto de amor aos animais **76**



MEXA-SE!

Pausas ativas ajudam a reduzir dores e melhorar o bem-estar no trabalho

Sentar-se à frente do computador por horas, dia após dia, parece inofensivo – mas não é. Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), o sedentarismo é considerado um dos principais fatores de risco para o desenvolvimento de doenças crônicas, como diabetes e problemas cardiovasculares. E dentro dos escritórios, esse comportamento começa com algo simples: ficar tempo demais na mesma posição.

De acordo com o fisioterapeuta da Cassems Rodrigo Garcia, o corpo humano foi feito para o movimento, não para a imobilidade. “Quando a gente não se mexe, os músculos perdem resistência, e aí qualquer postura errada já pode causar dor ou até lesão”, explica.

Diversos estudos demonstram que pessoas com comportamento sedentário apresentam maior prevalência de dores musculoesqueléticas, especialmente em regiões como pescoço, ombros e lombar. O tempo prolongado sentado, especialmente associado ao uso de telas, aumenta significativamente o risco dessas dores.

Por: Cidiana Pellegrin
Fotos: Banco de arquivo

GINÁSTICA LABORAL: O "PIT STOP" DO CORPO

Uma das maneiras mais simples de combater o sedentarismo no ambiente de trabalho é a ginástica laboral, pequenos intervalos com exercícios leves que ativam a circulação, aliviam tensões e melhoram o humor. "É basicamente um pit stop no meio do expediente. Uns minutinhos que fazem diferença", resume Rodrigo.

A ginástica laboral pode levar à redução de queixas de dor nas costas e a melhoria da postura entre trabalhadores. Para praticá-la, não é preciso trocar de roupa nem sair da sala. O fisioterapeuta lista alguns alongamentos simples que podem ser feitos no próprio posto de trabalho:

- **Pescoço:** puxe a cabeça devagar para o lado, para frente e para trás.
- **Ombros:** leve um braço estendido à frente do corpo e puxe com a outra mão.
- **Lombar:** em pé, incline o corpo para frente, tentando alcançar os pés.

"Segure cada posição de 15 a 20 segundos e pronto, já ajuda muito!", orienta. Segundo ele, o ideal é realizar pausas entre 5 e 15 minutos a cada duas ou três horas. O importante, mais do que o tempo, é criar o hábito.

ALÉM DO TRABALHO

Fora do expediente, o corpo também precisa de movimento. Caminhar, pedalar ou fazer musculação ajuda a melhorar o humor, o sono e até a produtividade. "Cuidar do corpo é cuidar da mente. Quem se movimenta trabalha melhor, pensa melhor e sente menos dor. No fim das contas, o movimento é o melhor remédio", reforça o fisioterapeuta.

Para quem já sente dores nas costas, ombros ou pescoço, ele alerta: o primeiro passo é procurar um profissional. "Na maioria das vezes, o sedentarismo é o vilão, mas é importante descobrir a causa antes de começar qualquer rotina de exercícios por conta própria."





UM MOVIMENTO QUE PODE VIRAR CULTURA

Muitas instituições públicas e privadas já incorporaram a ginástica laboral como parte da rotina dos colaboradores. Para Rodrigo, o incentivo deve vir de cima. “O segredo é transformar em rotina. Quando a gestão abraça a ideia e mostra os resultados, todo mundo participa. E quando todo mundo participa, vira cultura.”

EXEMPLO QUE INSPIRA



Servidores se movimentam no trabalho

Em Mato Grosso do Sul, um projeto da Secretaria de Estado de Infraestrutura e Logística (Seilog), em parceria com a Agesul, mostra que pequenas pausas podem transformar a rotina de trabalho.

A iniciativa de ginástica laboral, desenvolvida com acompanhamento de profissionais de Educação Física, inclui alongamentos, exercícios respiratórios e dinâmicas de relaxamento que duram poucos minutos, mas já trouxeram resultados perceptíveis.

De acordo com a secretaria, os servidores relatam melhor disposição física e mental, redução de dores musculares e mais integração entre as equipes. A atividade também reforça a importância do cuidado com a saúde no ambiente de trabalho público.

Esta reportagem
também pode ser
conferida em nosso site,

CLICANDO AQUI.





Paulo Mariano
Diretor Executivo
Grupo ASA



QUALIDADE

QUE SE CONSTRÓI TODOS OS DIAS: A ACREDITAÇÃO COMO PILAR ESTRATÉGICO NO GRUPO ASA

Em um cenário de saúde cada vez mais complexo, regulado e orientado por resultados, falar em qualidade deixou de ser um diferencial para se tornar um compromisso inegociável. Para grupos de Anestesiologia, cuja atuação está diretamente ligada à segurança do paciente e ao sucesso do ato cirúrgico, esse compromisso precisa ser permanente, estruturado e mensurável.

É nesse contexto que a acreditação internacional QMENTUM, concedida pela QGA (Quality Global Alliance), assume o papel central na trajetória do Grupo ASA. Mais do que conquistar um selo, o verdadeiro valor está em sustentar, no dia a dia, os padrões que ele representa.

UM SISTEMA VIVO DE QUALIDADE

Manter um setor de qualidade ativo não é apenas cumprir protocolos ou atender auditorias periódicas. Trata-se de criar um sistema vivo, que permeia decisões clínicas, processos administrativos e relações institucionais. Em grupos de Anestesiologia, esse desafio é ainda maior: equipes numerosas, atuação em múltiplos hospitais, ambientes de alta pressão e variabilidade assistencial exigem padronização sem engessamento, rigor sem perda de agilidade.

O setor de Qualidade passa a ser, assim, um eixo integrador. Ele conecta boas práticas assistenciais, gestão de riscos, educação continuada, análise de indicadores e melhoria contínua. É o espaço onde eventos adversos são tratados como oportunidades de aprendizado, onde processos são revistos com base em evidências e onde a segurança do paciente deixa de ser discurso para se tornar prática cotidiana.

DESAFIOS REAIS, GANHOS DURADOUROS

Implementar e sustentar uma acreditação internacional impõe desafios concretos: mudança de cultura, engajamento das equipes, disciplina documental e investimento contínuo. No entanto, os ganhos superam amplamente os esforços.

Entre as principais vantagens estão a redução de riscos assistenciais, maior previsibilidade operacional, fortalecimento da relação com hospitais parceiros e aumento da confiança dos cirurgiões. Além disso, a acreditação contribui para a sustentabilidade empresarial, ao promover eficiência administrativa, clareza de processos e melhor uso de recursos, elementos essenciais para a perenidade de qualquer organização de saúde.





Dra Isabela Alcova
Coordenadora de Qualidade
Grupo ASA

PARA QUEM FAZEMOS TUDO ISSO?

No centro de toda essa estrutura estão nossos clientes — cirurgiões e hospitais parceiros, que confiam ao Grupo ASA um dos momentos mais críticos da jornada cirúrgica. Mas, acima de tudo, está o paciente, razão última de cada protocolo, cada checklist e cada melhoria implementada.

Esse compromisso contínuo com a qualidade posiciona o Grupo ASA de forma diferenciada no cenário nacional. O grupo é o único do Mato Grosso do Sul (MS) com acreditação internacional no nível Diamante e um dos primeiros do Centro-Oeste a alcançar esse reconhecimento. Mais do que um selo, esse resultado reflete maturidade institucional, consistência assistencial e alinhamento com os mais elevados padrões internacionais de segurança e gestão em saúde.

Nosso compromisso é com a excelência assistencial e a segurança do paciente, sustentadas por eficiência administrativa e responsabilidade institucional. A acreditação não é um fim em si mesma; é a expressão formal de uma cultura que valoriza o cuidado seguro, a parceria sólida e a evolução contínua.

Porque qualidade não é algo que se declara.

Qualidade é algo que se constrói todos os dias, em cada procedimento, em cada decisão.



QUALITY
GLOBAL ALLIANCE



**CLIQUE
AQUI**

Av Afonso Pena, 4909
Shopping Campo Grande

<http://www.asa.med.br>



Fale conosco
67 98105-9569

SOB O SOL E O DEVER

Como proteger a pele durante longas jornadas de exposição

Sol forte, calor intenso, vento, poeira e até chuva. A rotina de quem trabalha ao ar livre, como policiais militares, é marcada pela exposição constante a condições que desafiam não só o conforto, mas também a saúde da pele. O risco de doenças dermatológicas, incluindo o câncer de pele, que é o mais frequente no Brasil, é uma preocupação crescente entre os profissionais que dedicam o dia a dia à segurança da população.

Segundo a dermatologista Maria Clara Couto, a exposição solar prolongada e sem proteção adequada traz consequências tanto imediatas quanto cumulativas.

"A curto prazo, pode causar queimaduras e ressecamento. Já a longo prazo, o sol acelera o envelhecimento da pele, provoca manchas e aumenta significativamente o risco de câncer", explica. "O efeito é cumulativo, o que se acumula hoje, o corpo sente anos depois."

Entre os sinais que merecem atenção estão manchas ou feridas que não cicatrizam, pintas que mudam de formato ou cor e lesões que crescem ou sangram. O diagnóstico precoce faz toda a diferença. "Qualquer alteração suspeita deve ser avaliada por um dermatologista. Quanto antes o câncer de pele é identificado, maiores são as chances de cura com tratamento simples", orienta a médica.

Mas não é preciso esperar o problema aparecer. A prevenção ainda é a melhor medida e pode ser feita com ações acessíveis.

"O protetor solar deve ser aplicado todos os dias, inclusive em dias nublados, e reaplicado a cada duas ou três horas. É importante usar uma quantidade adequada, cerca de uma colher de chá para rosto e pescoço e escolher produtos com FPS 30 ou mais, resistentes à água e ao suor", destaca a especialista.

Além do protetor, roupas de mangas longas, chapéus de aba larga, bonés com proteção para a nuca e tecidos com fator UV são aliados valiosos. A hidratação constante e uma alimentação rica em frutas e verduras também fortalecem a pele de dentro para fora.

Por: Marcelle Pires Brito
Fotos: Banco de imagens



A ROTINA SOB SOL DOS POLICIAIS

Na Polícia Militar de Mato Grosso do Sul, a preocupação com a saúde dos profissionais faz parte da rotina. O tenente-coronel Andrew Matheus Xavier do Nascimento, chefe da Assessoria de Comunicação Social da Polícia Militar de Mato Grosso do Sul, explica que a preparação começa ainda na formação.

“Durante os cursos de capacitação, os policiais recebem orientações sobre como atuar em diferentes condições climáticas, com atenção especial à hidratação e à proteção solar. O uniforme também é pensado para ajudar nessa proteção, com mangas longas e gorros que diminuem o impacto direto dos raios solares”, afirma.

O cuidado vai além do treinamento. Nos patrulhamentos, os comandantes reforçam as orientações sobre o uso regular de protetor solar e incentivam pausas para hidratação. “Em grandes operações e eventos, são montados pontos de apoio para descanso e reposição de líquidos. Essas medidas ajudam a preservar a saúde dos militares e a garantir o bem-estar durante o serviço”, completa o tenente-coronel.

A corporação também tem ampliado sua estrutura de atenção à saúde. Com a criação da Diretoria de Saúde e o funcionamento da Policlínica da PMMS, os policiais e seus dependentes têm acesso a atendimento gratuito e acompanhamento contínuo com profissionais de diferentes especialidades.



CUIDADOS QUE CABEM NA ROTINA

Proteger a pele não é um luxo, é um hábito que pode ser incorporado facilmente ao dia a dia, mesmo em jornadas intensas, seja para equipes de segurança, de limpeza urbana, construção e vigilância. A prevenção é o melhor escudo contra os efeitos do tempo e da exposição.

“Não é apenas uma questão estética, é uma questão de saúde. Pequenas atitudes, como reaplicar o protetor, usar roupas adequadas e manter-se hidratado, fazem toda a diferença no futuro”, finaliza a dermatologista Maria Clara Couto.

DICAS PRÁTICAS DE PROTEÇÃO DIÁRIA

- Aplique protetor solar 30 minutos antes de sair e reaplique a cada 2 a 3 horas.
- Prefira protetores com FPS 30 ou mais, resistentes à água e ao suor.
- Use roupas com mangas longas e tecidos com proteção UV.
- Utilize boné ou chapéu para proteger rosto e nuca.
- Beba água com frequência e mantenha a pele limpa e hidratada ao fim do dia.
- Fique atento a manchas, feridas e pintas que mudam de aparência, caso elas apareçam procure um dermatologista para avaliação.

Esta reportagem
também pode ser
conferida em nosso site,

CLICANDO AQUI.





SEM DESPERDÍCIO

Nutricionista da Cassems indica como aproveitar integralmente os alimentos e transformar cascas, talos e sementes em aliados da saúde e da economia doméstica

A cena é típica em muitas cozinhas: durante o preparo das refeições, cascas, talos e sementes acabam no lixo. Mas o que muitas pessoas não sabem é que estão desperdiçando, junto com essas partes, uma boa porção de nutrientes e fibras essenciais para a saúde. O conceito de aproveitamento integral dos alimentos propõe justamente o contrário – usar o alimento por completo, reduzindo o desperdício e aumentando o valor nutricional das refeições.

Segundo a nutricionista Fernanda Larrea Oliveira, da Cassems, colocar essa ideia em prática é mais simples do que parece. “Aproveitar integralmente significa usar o alimento inteiro – folhas, cascas, sementes e talos. Quando descartamos essas partes, perdemos uma quantidade significativa de nutrientes e fibras. A casca, por exemplo, costuma concentrar o maior pico de nutrientes biodisponíveis”, explica.

Essa recomendação está alinhada às orientações do Guia Alimentar para a População Brasileira, do Ministério da Saúde, que incentiva o consumo de alimentos in natura e minimamente processados, o preparo caseiro das refeições e o respeito à natureza dos alimentos – incluindo o uso integral e a redução do desperdício como práticas de saúde e sustentabilidade.

NUTRIENTES QUE VÃO PARA O LIXO

As partes que geralmente são descartadas – como a casca da batata, o talo do brócolis ou as folhas da cenoura e da beterraba – são verdadeiros tesouros nutricionais. “Além de ricas em fibras, ajudam a aumentar a saciedade e até a reduzir o índice glicêmico das refeições quando combinadas com alimentos ricos em carboidratos, como arroz ou farofas”, afirma Fernanda.

Mas é preciso atenção à qualidade do alimento. “O risco está em utilizar partes que já apresentam sinais de deterioração, como fungos ou machucados. Quando o alimento está saudável, não há perigo em consumi-lo integralmente”, orienta.

ORGANIZAÇÃO É O SEGREDO

Para quem quer adotar o hábito e evitar o desperdício, a nutricionista recomenda planejamento e armazenamento adequado. “Se for guardar talos, folhas ou cascas, pense sempre em porcionar e congelar. Ter esses ingredientes organizados facilita muito o uso no dia a dia”, ensina.

Fernanda ainda lembra que o uso integral dos alimentos sempre fez parte da cultura alimentar brasileira – especialmente nas zonas rurais. “Antigamente, era comum o consumo das sementes de abóbora como vermífugo natural. Hoje sabemos que elas são ricas em nutrientes e vitamina C, mas esse costume acabou se perdendo com o tempo”, comenta.

Outras partes pouco aproveitadas, como as folhas e os caules da cenoura e da beterraba, também são excelentes fontes de vitaminas e podem ser incorporadas em refogados, sopas ou farofas.

RECEITAS QUE INSPIRAM

Com criatividade, é possível preparar pratos deliciosos e saudáveis aproveitando partes que antes iriam para o lixo. Fernanda sugere algumas ideias simples:

- Batatas assadas com casca: lave bem as batatas, corte em pedaços, tempere com azeite e alecrim e leve ao forno. “Elas ficam maravilhosas e podem acompanhar carnes ou legumes”, diz a nutricionista.
- Arroz com talos de brócolis: aproveite o talo que sobra ao preparar o brócolis no vapor. “Pode congelar para usar depois ou bater no liquidificador e usar essa água, sem peneirar, no preparo do arroz. Assim, aumentamos o teor de fibras e nutrientes do prato.”
- Farofa de talos e folhas: pique talos de couve, cenoura ou beterraba e refogue com cebola e farinha.
- Chá de cascas de frutas: cascas de maçã ou abacaxi rendem chás saborosos e cheios de propriedades antioxidantes.

NA PRÁTICA: 3 PASSOS PARA REDUZIR O DESPERDÍCIO NA COZINHA

1. Planeje as refeições

Antes de ir às compras, verifique o que já tem em casa e monte um cardápio da semana. Isso evita excessos e perdas de alimentos esquecidos na geladeira.

2. Armazene com organização

Separe cascas, talos e folhas em pequenas porções e congele. Ter tudo pronto facilita o uso no preparo de sopas, refogados e farofas.

3. Use a criatividade

Transforme sobras em novas receitas. Talos podem virar recheio de omelete também; cascas podem ser usadas em doces e bolos; e as sementes podem ser torradas para enriquecer saladas ou petiscos.

Dica da nutricionista Fernanda Larrea Oliveira: "Evite descascar os alimentos sempre que possível. Na casca está o maior pico de nutrientes e fibras!"

Esta reportagem
também pode ser
conferida em nosso site,

CLICANDO AQUI.



Quando o cuidado **acolhe,**
a esperança
floresce.

A **Rede Amo Cassems** foi criada para oferecer um cuidado oncológico **integrado, humano e contínuo**, acompanhando o beneficiário em todas as etapas do tratamento.

Com **equipes multiprofissionais**, protocolos bem definidos e uma rede organizada de atendimento, a **Rede Amo** prioriza o acolhimento, a segurança e a qualidade assistencial, sempre com respeito à história e às necessidades de cada paciente.

Mais do que um tratamento, a **Rede Amo** cuida de pessoas com atenção, escuta e compromisso com a vida.

Acesse redeamo.cassems.com.br

REDE
amo
ONCOLOGIA INTEGRADA
CASSEMS

 **CASSEMS**
Sempre à frente, cuidando de você.



**CLIQUE
AQUI**



EXAMES DE SANGUE

A biomédica Rita Siqueira explica os principais cuidados antes da coleta e desmistifica informações que podem interferir na interpretação dos exames.

Fazer exames de sangue regularmente é uma das formas mais eficazes de cuidar da saúde. Esses testes fornecem informações valiosas sobre o funcionamento do organismo e ajudam a identificar fatores de risco antes mesmo do surgimento dos sintomas. Assim, é possível adotar medidas preventivas, ajustar hábitos de alimentação e estilo de vida ou iniciar um tratamento precoce, evitando complicações futuras.

O diagnóstico antecipado é um dos grandes aliados da medicina moderna: quanto mais cedo uma alteração é detectada, maiores são as chances de recuperação e menores os custos e impactos dos tratamentos. Além disso, o acompanhamento periódico permite monitorar doenças crônicas, avaliar a eficácia de medicamentos e garantir mais qualidade de vida aos pacientes.

Mas, apesar de fazerem parte da rotina de milhões de brasileiros, os exames de sangue ainda geram dúvidas e muitos mitos persistem – especialmente sobre jejum, alimentação, prática de exercícios e até os efeitos da menstruação nos resultados.

Para esclarecer o que é verdade e o que não passa de crença popular, a reportagem conversou com a biomédica Rita Siqueira, diretora-adjunta do Labo-

Por: Cidiana Pellegrin
Fotos: Banco de Imagens

**MITO****Para fazer qualquer exame de sangue é preciso estar em jejum de pelo menos 8 horas.**

A necessidade de jejum depende do tipo de análise a ser feita, como glicemia e colesterol. Hoje em dia, as metodologias utilizadas nas análises eliminam possíveis interferentes relacionados à alimentação.

Beber água antes do exame não é recomendado.

A água não interfere nos resultados e ainda ajuda na coleta, pois mantém o paciente hidratado.

**MITO****VERDADE****Ingerir bebida alcoólica é proibido por pelo menos 24 horas antes do exame.**

O álcool provoca várias alterações fisiológicas no organismo, o que pode levar a resultados incorretos em exames laboratoriais.

Menstruação pode impactar nos resultados.

A menstruação pode alterar os resultados de determinados tipos de análise, principalmente os exames hormonais. Por isso, é importante informar a data da última menstruação ao realizar a coleta e avisar a equipe do laboratório sobre o ciclo menstrual.

**VERDADE****VERDADE****Fazer atividade física antes da coleta pode alterar resultados**

A prática de exercícios físicos, especialmente os intensos, nas 24 horas anteriores à coleta pode modificar os resultados de diversos exames, mascarando ou alterando temporariamente os níveis de alguns componentes sanguíneos e levando a interpretações errôneas.

Coletar sangue para exame pode causar mal-estar ou fraqueza.

A coleta de sangue pode, em alguns casos, causar mal-estar, tontura ou fraqueza, embora a maioria das pessoas não sinta nada significativo. Esses sintomas são geralmente leves e temporários, e podem estar relacionados a fatores como jejum prolongado, baixa hidratação, sensibilidade à agulha ou ansiedade.

**VERDADE**

**O resultado sempre sai no mesmo dia.**

O tempo necessário para a liberação dos resultados varia bastante, dependendo do tipo de exame, da urgência e da tecnologia utilizada pelo laboratório.

Todo tipo de doença pode ser detectado por exame de sangue.

Embora os exames de sangue sejam ferramentas diagnósticas extremamente versáteis e úteis, eles não conseguem detectar todos os tipos de doenças. São apenas uma peça do quebra-cabeça na avaliação completa da saúde e devem ser usados em conjunto com outros testes, exames de imagem e avaliação médica.

**Exames de sangue de rotina podem salvar vidas.**

A realização regular de exames de sangue pode, de fato, salvar vidas. A chave está na capacidade desses exames de permitir o diagnóstico precoce de doenças graves e o monitoramento de fatores de risco, possibilitando intervenções médicas mais eficazes e resultados mais positivos para a saúde.

Esta reportagem
também pode ser
conferida em nosso site,

CLICANDO AQUI.



25 anos

C A S S E M S

Há 25 anos, a Cassems constrói uma trajetória marcada pela confiança, pela coletividade e pelo compromisso com o cuidado integral dos servidores públicos de Mato Grosso do Sul e suas famílias.

O que começou com um plano evoluiu para uma rede sólida de cuidado, com investimentos constantes em estrutura, pessoas, inovação e qualidade assistencial. Uma história feita por pessoas, para pessoas que segue crescendo com responsabilidade, proximidade e propósito.

 **CASSEMS**
Sempre à frente, cuidando de você.



ENGASGO

Especialistas indicam como prevenir e agir em casos de emergência

Por: Cidiana Pellegrin
Fotos: Banco de imagens

Basta um pequeno descuido para o susto acontecer. Um pedaço de alimento, uma bolinha ou até o leite materno podem causar engasgo em bebês e crianças pequenas – um dos acidentes domésticos mais comuns na infância. Saber reconhecer os sinais e agir rapidamente pode salvar vidas.

De acordo com a pediatra Louise Zangari, o engasgo verdadeiro ocorre quando há bloqueio total das vias aéreas, impedindo a respiração. “Nessas situações, a criança não consegue tossir, chorar nem emitir sons, e a pele pode ficar arroxeadada. É diferente do reflexo de gag, que é apenas um mecanismo de defesa do corpo e ainda permite respiração e barulho”, explica.

Segundo a médica, os alimentos mais perigosos são os duros, redondos ou pegajosos, como uvas inteiras, tomates-cereja, cenoura e maçã cruas, entre outros. “Esses alimentos devem ser sempre cortados em pedaços pequenos, no sentido do comprimento, e oferecidos com supervisão. Balas, marshmallows e manteiga de amendoim podem colar-se na garganta e causar obstrução. Também é importante manter objetos pequenos, como moedas e botões, fora do alcance das crianças”, orienta a especialista. As castanhas, amendoim e a pipoca também entram nessa lista por serem difíceis de mastigar.

A tenente Simone Oliveira, do Corpo de Bombeiros Militar de Mato Grosso do Sul, revela que a corporação atende entre 2 e 4 ocorrências de engasgo infantil por mês no Estado. Em 2025, já foram 122 casos, sendo 42 com crianças de até 6 anos. “A maioria dos acidentes ocorre dentro de casa e poderia ser evitada com simples cuidados”, afirma.

Tanto a pediatra quanto a equipe dos Bombeiros são unânimes: prevenir é mais eficaz que socorrer. Entre as principais medidas estão: estão oferecer alimentos adequados à idade, sempre em pedaços pequenos, nunca alimentar a criança deitada, chorando ou brincando, e supervisionar todas as refeições, especialmente até os 4 anos. Também é importante evitar brinquedos pequenos ou com peças soltas e orientar todos os cuidadores e familiares sobre os riscos e sobre como agir em caso de emergência.

QUANDO O SOCORRO É URGENTE

Os sinais de alerta que indicam engasgo grave são: dificuldade para respirar, ausência de som, chiado, coloração azulada da pele e o clássico gesto de levar as mãos ao pescoço. “Se esses sinais aparecerem, é preciso agir imediatamente, chamar o socorro e iniciar as manobras de desobstrução”, destaca Louise.

Pais, avós e cuidadores devem saber reconhecer os sinais e aprender as manobras de socorro corretas, pois com esse conhecimento é possível salvar vidas. “O Corpo de Bombeiros oferece cursos e vídeos educativos que podem ser decisivos em uma emergência”, destaca a tenente Simone. “Aprender primeiros socorros pode ser a diferença entre um susto e uma perda irreparável”, reforça a pediatra.

A Sociedade Brasileira de Pediatria não indica a manobra de Heimlich para bebês menores de 1 ano, pois o movimento pode deslocar o corpo estranho e causar obstrução completa. “A organização recomenda que nessa faixa etária se estimule a tosse e, caso necessário, se realize uma sequência de batidas nas costas e compressões torácicas, seguida de ressuscitação cardiopulmonar se o bebê perder a consciência”, explica Louise.



ORIENTAÇÃO PASSO A PASSO

A tenente Simone explica que a primeira atitude diante de um engasgo é manter a calma e ligar para o 193, número do Corpo de Bombeiros. Enquanto a equipe se desloca, o atendente orienta o responsável sobre o que fazer.

Para bebês com menos de 1 ano, a sequência recomendada pela pediatra e pelo Corpo de Bombeiros é:

- Colocar o bebê de bruços sobre o braço, com a cabeça mais baixa que o tronco; a mão deve segurar a face do bebê para permitir a abertura da via aérea
- Aplicar 5 tapas nas costas, entre as escápulas, com a região do “calcanhar” da palma da mão;
- Virar o bebê de barriga para cima e fazer **5 compressões torácicas** com dois dedos, logo abaixo da linha dos mamilos;
- Repetir os ciclos até o objeto ser expelido ou o bebê perder a consciência.

“Em caso de o bebe ficar inconsciente, pare as manobras manuais, inicie ressuscitação cardiopulmonar e continue até a chegada de equipe especializada do Corpo de Bombeiros Militar”, destaca Simone.

Em crianças maiores de 1 ano, o procedimento indicado é a manobra de Heimlich, feita com o socorrista posicionado atrás da vítima, aplicando compressões firmes no abdômen, entre o umbigo e o peito.

APÓS O SUSTO, PROCURE ATENDIMENTO

Mesmo que a criança pareça bem, a recomendação é levá-la ao pronto-socorro após um episódio de engasgo. “Pode haver inflamação, fragmentos ou lesões que precisam ser avaliadas. A observação médica é fundamental para evitar complicações”, reforça Louise.

PREVENÇÃO EM CASA: DICAS DO CORPO DE BOMBEIROS

- Corte alimentos redondos (como uvas e tomates) em quatro partes no sentido do comprimento.
- Não ofereça alimentos enquanto a criança estiver brincando ou deitada.
- Mantenha moedas, botões e pilhas fora do alcance.
- Ensine as crianças a mastigar devagar e sem falar com a boca cheia.
- Oriente familiares e cuidadores sobre como agir.
- Em caso de emergência, ligue 193 e siga as instruções do atendente.

Esta reportagem
também pode ser
conferida em nosso site,

CLICANDO AQUI.



VALORIZANDO
**SEU
TEMPO
E SEU
SORRISO!**





Transforme seu
sorriso **em 24***

studiooral.com.br

67 3382-7373

67 99641-5490

Rua Pernambuco, 1772
Vila Gomes



Responsável técnico: Dr. Estevom Molica Neto – CRO-MS:

*Marque uma avaliação e consulte as possibilidades para a transformação



LAB
Cassems

LABORATÓRIO PRÓPRIO: 'JEITO CASSEMS DE CUIDAR'

Lab Cassems amplia autonomia, eleva o padrão técnico e transforma a experiência dos beneficiários em Campo Grande, Dourados e Três Lagoas

Quando a Cassems anunciou o início da verticalização dos serviços de análises clínicas, não se tratava apenas da abertura de novas unidades laboratoriais. Era, sobretudo, a consolidação de um projeto que vem amadurecendo ao longo de anos: o de construir uma rede própria sólida, moderna, conectada e capaz de entregar um cuidado cada vez mais completo aos servidores públicos de Mato Grosso do Sul. O Lab Cassems, implantado inicialmente em Campo Grande e, logo em seguida, em Dourados e Três Lagoas, representa a materialização dessa visão.

A partir do momento em que os exames passam a ser realizados dentro da própria estrutura da Cassems, todo o ciclo assistencial, desde a coleta até o resultado final, fica sob gestão direta da instituição.

Segundo o presidente Ricardo Ayache, esse modelo é essencial para equilibrar qualidade, controle de custos e continuidade do cuidado. "Quando o exame passa a ser feito dentro de

Por: Cidiana Pellegrin
Fotos: Banco de imagens

casa, nós conseguimos dar qualidade e reduzir custos. Isso nos dá mais controle sobre o gasto assistencial e ajuda a conter reajustes. Ao ter toda a operação sob nossa gestão, conseguimos manter um padrão único de qualidade, garantir precisão nos resultados e mais agilidade na entrega”, afirma.

O Lab Cassems não é um movimento isolado. Ele surge baseado em resultados concretos obtidos com outras frentes de verticalização da instituição. A Rede Amo, por exemplo, acumulou uma economia superior a R\$ 76 milhões em quatro anos, sem abrir mão da qualidade assistencial. Especialidades como otorrinolaringologia e reumatologia também mostraram que a estrutura própria reduz custos, melhora processos e fortalece o vínculo com o beneficiário.

“Toda essa vivência mostra que integração é eficiência. Quando o serviço é nosso, padronizamos protocolos, otimizamos recursos e acompanhamos todo o processo. O Lab Cassems segue essa mesma lógica: unir tecnologia, gestão inteligente e acolhimento para entregar mais valor ao beneficiário e mais equilíbrio ao plano”, complementa Ayache.



HUMANIZAÇÃO EM CADA ETAPA DO CUIDADO

Embora o serviço laboratorial seja tecnicamente complexo, a Cassems tratou de garantir que a experiência do usuário não fosse apenas precisa, mas também acolhedora. A diretora de Assistência à Saúde, Maria Auxiliadora Budib, acompanhou de perto a implantação da rede e reforça que a humanização foi pensada desde o início.

“Buscamos constantemente equilibrar técnica e acolhimento em todos os nossos serviços, e esse princípio também orientou a implementação da rede própria de laboratórios. O Lab Cassems integra uma rede de cuidado conectada e coordenada, na qual cada etapa do atendimento é pensada para oferecer mais qualidade e segurança ao beneficiário”, explica.

Essa visão se reflete dentro das unidades. As salas de coleta pediátrica foram desenhadas com temas lúdicos para reduzir o medo das crianças, que recebem até um “certificado de coragem” após o exame. Pacientes adultos têm à disposição ambientes amplos e climatizados, com fluxo de atendimento otimizado para reduzir o tempo de espera. A rede também ampliou opções de cuidado personalizado, como kits de jejum adaptados a restrições alimentares e

previsão de coleta domiciliar, que facilita a rotina de pessoas com mobilidade reduzida.

Budib destaca que a expansão simultânea exigiu rigor e padronização. “Adotamos protocolos uniformes de coleta, transporte e análise, alinhados às normas de biossegurança e controle de qualidade. Isso garante que o beneficiário receba o mesmo padrão de atendimento em qualquer unidade do estado.”



TECNOLOGIA QUE APROXIMA E FORTALECE A SEGURANÇA

A performance técnica do Lab Cassems é resultado da parceria com a Biomega Medicina Diagnóstica, uma das maiores referências laboratoriais do país. O diretor comercial da empresa, Mauro Pereira, explica que a operação foi estruturada com tecnologia de ponta e certificações nacionais de excelência.

“O beneficiário pode ter plena segurança de que o Lab Cassems mantém padrões técnicos e de qualidade equivalentes – e em diversos aspectos superiores – aos das maiores redes laboratoriais do país. O laboratório conta com um parque técnico certificado, ONA 3, no nível III de excelência, classificação que atesta excelência em qualidade, segurança do paciente e gestão integrada de processos, segundo os mais rigorosos critérios da Organização Nacional de Acreditação”, afirma.

Ele detalha que o laboratório participa continuamente de programas de proficiência que avaliam a exatidão dos resultados, asseguram rastreabilidade completa das amostras e verificam periodicamente a confiabilidade analítica. Esses mecanismos, aliados à automação avançada dos equipamentos, reduzem falhas humanas e aumentam a precisão.

De acordo com Mauro, a parceria incorporou novos recursos de automação, inteligência laboratorial e integração digital, promovendo uma transformação perceptível não apenas nos resultados, mas na experiência do beneficiário.

“Houve uma redução significativa nos prazos de liberação dos exames e melhorias nos processos internos, o que oferece um atendimento mais produtivo e ágil. Isso se traduz também em menor tempo de espera, tanto para coleta quanto para entrega dos laudos.”

OUTRO GANHO DESTACADO POR ELE ESTÁ NA PADRONIZAÇÃO.

“A padronização técnica e administrativa garante uniformidade e segurança em todas as unidades. Independentemente da cidade, o beneficiário tem a mesma precisão e qualidade nos resultados.”

Pereira destaca que, apesar dos desafios naturais de uma implantação desse porte, os primeiros meses foram marcados por avanços significativos. A automação dos processos reduziu falhas, agilizou a liberação dos resultados e ampliou a precisão. Sistemas digitais integrados facilitaram o acesso aos laudos e fortaleceram a comunicação entre as unidades. Segundo ele, o objetivo agora é ampliar a capacidade analítica, integrar novos painéis diagnósticos e acelerar o tempo de entrega dos exames mais realizados, muitos dos quais passarão a ser liberados no mesmo dia.

Se antes o resultado do exame percorria um caminho fragmentado, agora ele vai integrar diretamente ao prontuário eletrônico utilizado pela rede própria. Esse avanço, ainda em andamento, permite que médicos tenham uma visão ampla do paciente.

Ayache ressalta o impacto dessa mudança: “os resultados dos exames são lançados diretamente no prontuário eletrônico, possibilitando aos nossos médicos uma visão completa e atualizada do histórico do paciente. Isso torna o cuidado mais contínuo, preciso e coordenado, fortalecendo o vínculo entre quem atende e quem é atendido.”

Com isso, equipes de atenção primária conseguem acompanhar de perto doenças crônicas, oncologistas acessam laudos de forma mais ágil e decisões clínicas se tornam mais rápidas e baseadas em dados.



UNIDADES DISTRIBUÍDAS PARA ESTAR ONDE O BENEFICIÁRIO ESTÁ

Hoje, o Lab Cassems está presente em locais estratégicos de Campo Grande, com unidades no Centro, Tiradentes, Leblon, Monte Castelo e no Centro Médico e de Diagnóstico Avançado (CMDA), somando uma capilaridade que facilita o acesso de diferentes regiões da Capital. Em Dourados, duas unidades atendem na Vila Progresso e Vila Lili; e em Três Lagoas, a unidade central recebe beneficiários da cidade e de municípios do entorno.

O horário de funcionamento – das 6h às 17h nos dias úteis e das 6h ao meio-dia aos sábados – atende à rotina dos servidores e de suas famílias, que muitas vezes precisam realizar exames no início da manhã.

De acordo com Ayache a abertura de laboratórios da rede própria segue uma análise técnica e estratégica, que considera prioritariamente as cidades que atuam como referência para outros municípios e têm maior concentração de beneficiários. “Também olhamos para locais onde já existe uma unidade própria da Cassems, o que permite integrar serviços e ganhar eficiência. O foco não é abrir mais unidades por abrir, e sim estar onde o impacto na qualidade e na sustentabilidade do plano é maior,” complementa.



PRIMEIROS MESES: AJUSTES, APRENDIZADOS E RESULTADOS PROMISSORES

A implantação simultânea em três cidades exigiu adaptações diárias e um monitoramento constante das rotinas. Mas tanto a Cassems quanto a Biomega avaliam esse início como positivo.

“É evidente que é um processo de consolidação, mas os resultados mostram que o modelo é sólido e tem tudo para crescer com segurança. Estamos evoluindo conforme o esperado. Claro que, como toda operação nova, surgiram ajustes e desafios, mas estamos resolvendo de forma consistente, com aprendizado a cada etapa”, afirma Ayache.

Mauro Pereira reforça esse sentimento ao afirmar que o compromisso das equipes foi determinante para que o projeto avançasse com segurança. “As equipes estão totalmente envolvidas no processo de aprimoramento. É um trabalho contínuo de capacitação, revisão de processos e fortalecimento da experiência do beneficiário.”

Ao centralizar o diagnóstico dentro da instituição, integrar informações, fortalecer a segurança técnica e expandir o cuidado para diferentes regiões do estado, a Cassems inaugura um novo capítulo em sua história, mostrando que tecnologia, acolhimento e sustentabilidade caminham juntas em benefício do servidor público e de sua família.

“Esse projeto reafirma a capacidade da Caixa dos Servidores de conduzir projetos complexos com planejamento, responsabilidade e foco no beneficiário. Esse resultado é fruto de uma estratégia amadurecida, construída ao longo dos anos com base em experiência e comprometimento”, reforça Ayache.



ONDE ENCONTRAR AS UNIDADES DO LAB CASSEMS

Campo Grande

- Rua Pedro Celestino, 2506 – Centro
- Rua da Paz, 311 – Centro
- Rua José Nogueira Vieira, 231 – Tiradentes
- Rua Carajás, 55 – Jardim Leblon (Trevo Imbirussu)
- Av. Mascarenhas de Moraes, 1700 – Monte Castelo
- Centro Médico e Diagnóstico Avançado (CMDA) – Rua Príncipe Ranier, 48

Dourados

- Rua Ponta Porã, 2430 – Vila Progresso
- Rua Oliveira Marques, 2741 – Vila Lili

Três Lagoas

- Rua Generoso Siqueira, 316 – Centro

Central de Atendimento
Lab Cassems:
(67) 3042-8730

Esta reportagem
também pode ser
conferida em nosso site,

CLICANDO AQUI.



VOLINDOMAR PAIMEL DE QUEIROZ

Gerente do Hospital Cassems de Naviraí fala sobre o papel da unidade em 15 anos de história e dedicação à saúde na região sul do Estado

O Hospital Cassems de Naviraí completou 15 anos de atividades em agosto deste ano, consolidando-se como referência no atendimento em saúde para beneficiários não apenas do município, mas também de outras oito cidades da região sul de Mato Grosso do Sul.

Com mais de 32 mil atendimentos realizados em um ano, a unidade expandiu sua estrutura, modernizou serviços e se tornou essencial para garantir mais qualidade e acesso aos cuidados médicos sem a necessidade de longos deslocamentos.

À frente dessa trajetória está Volindomar Paimel de Queiroz, atual gerente do hospital. Bacharel em Direito pela Universidade Estadual de Mato Grosso do Sul e com MBA em Gestão de Saúde, ele traz em sua bagagem 25 anos de atuação na Polícia Civil do Estado onde também exerceu funções de liderança sindical como tesoureiro e presidente do Sinpol/MS.

Sua história com a Cassems se confunde com a própria evolução da instituição: esteve presente desde a criação, atuou como Conselheiro Fiscal e Conselheiro indicado pelo Governo do Estado, e acompanha de perto a unidade de Naviraí desde sua aquisição em 2010, inicialmente como assessor hospitalar. Desde outubro de 2022, assumiu a gerência hospitalar com o compromisso de valorizar o trabalho em equipe e garantir resultados que reflitam o cuidado e a dedicação a cada beneficiário.

Por: Cidiana Pellegrin
Fotos: Banco de Imagens

Com essa experiência, ele compartilha nesta entrevista um balanço dos avanços conquistados, os desafios atuais e os próximos passos do hospital, sempre com o olhar voltado para o bem-estar dos servidores públicos e suas famílias.

1. O HOSPITAL CASSEMS DE NAVIRAÍ COMPLETOU 15 ANOS DIA 26 DE AGOSTO. QUE BALANÇO O SENHOR FAZ DESSA TRAJETÓRIA ATÉ AQUI?

O balanço é positivo. Em nossos 15 anos de atuação, temos buscado transformar a vida dos moradores da região com um serviço de saúde completo, moderno e em constante aprimoramento. Direcionamos esforços para promover a interiorização da assistência à saúde e consolidamos nossa importância regional ao oferecer um atendimento de qualidade crescente, garantindo que a população da região tenha acesso a serviços cada vez mais completos e especializados, prova disso é que no ano passado realizamos mais de 32 mil atendimentos distribuídos entre atendimentos de urgência e emergência, consultas ambulatoriais, internações e cirurgias.

2. CONSIDERANDO QUE A UNIDADE SUPEROU A MARCA DE 32 MIL ATENDIMENTOS EM 2024, QUAIS FATORES ESTRATÉGICOS EXPLICAM ESSE AUMENTO NA PROCURA PELOS SERVIÇOS?

O aumento da procura é reflexo direto da chegada de novos especialistas, sejam residentes ou de fora, o que amplia o acesso a serviços médicos de qualidade em toda a região. Paralelamente, investimos na expansão da infraestrutura, com melhorias contínuas no Centro Cirúrgico e no Pronto-Atendimento 24h.

Esses 32 mil atendimentos anuais confirmam a abrangência e o impacto positivo do nosso Hospital, que é referência não só para Naviraí, mas para outras oito cidades vizinhas, como Eldorado, Iguatemi, Itaquiraí, Juti, Mundo Novo, Paranhos, Sete Quedas e Tacuru.

3. COMO MENCIONADO, O HOSPITAL É REFERÊNCIA NÃO SÓ PARA NAVIRAÍ, MAS TAMBÉM PARA OUTRAS CIDADES DA REGIÃO. COMO FUNCIONA ESSE ATENDIMENTO REGIONAL E QUAL O IMPACTO PARA OS BENEFICIÁRIOS?

Naviraí é a terceira maior cidade em número de beneficiários da Cassems, atrás apenas de Dourados e Campo Grande. Por isso, nossa meta é clara – ampliar a capacidade de atendimentos, abrangendo tanto o campo clínico quanto o cirúrgico, o que nos permitirá oferecer procedimentos de maior complexidade aqui na unidade.

Hoje, esses beneficiários já contam com o Centro de Especialidades Médicas no Hospital Cassems de Naviraí, que inclui ortopedia, oftalmologia, psicologia e nutrição, entre outras. Intensificamos o atendimento em áreas essenciais como anestesiologia, cardiologia – incluindo exames de Mapa e Holter –, cirurgia-geral, cirurgia vascular, clínica médica, gastroenterologia,

otorrinolaringologia e pediatria. Além disso, garantimos que os beneficiários da região tenham acesso rápido a exames e diagnósticos importantes, como Raio X e Tomografia Computadorizada

4. AO LONGO DESSES ANOS, QUAIS FORAM AS PRINCIPAIS MELHORIAS ESTRUTURAIS E TECNOLÓGICAS IMPLANTADAS NA UNIDADE?

Nosso crescimento é focado na capacidade assistencial e tecnológica. Inicialmente, a unidade contava com quatro quartos (oito leitos) e uma sala cirúrgica. Em 2013, houve a duplicação de leitos e expansão estrutural para maior conforto do paciente. Em seguida, investimos na retaguarda complexa: criamos um Centro Cirúrgico com duas salas, implantamos uma Sala de Emergência dedicada com dois leitos e estruturamos setores como Farmácia e CME.

Em tecnologia diagnóstica, implementamos a Tomografia Computadorizada e aprimoramos o serviço de Raio-X (parceria Cerdil). Para otimizar o fluxo, transferimos os setores administrativos e ambulatoriais para uma unidade anexa. Essa reorganização liberou espaço clínico vital e resultou em um fluxo interno mais eficiente, garantindo melhor atendimento imediato aos beneficiários.

5. O PRONTO ATENDIMENTO 24 HORAS E O CENTRO CIRÚRGICO PASSARAM POR REFORMAS. QUE AVANÇOS ESSAS MELHORIAS TROUXERAM NO DIA A DIA DOS PACIENTES E DA EQUIPE MÉDICA?

No Pronto Atendimento, criamos uma sala de urgência e emergência com dois leitos, bem estruturada, o que garante mais segurança para médicos e equipe de enfermagem, além de oferecer maior conforto aos pacientes. Também ampliamos o espaço de observação, com leitos e poltronas, o que possibilitou aumentar a capacidade de atendimentos e melhorar a qualidade do serviço.

Já no centro cirúrgico, recebemos novos equipamentos, como camas e macas elétricas, aparelho de anestesia, equipamentos para cirurgias por vídeo e novos focos cirúrgicos. Também adquirimos uma autoclave e passamos a realizar a rastreabilidade de materiais e equipamentos no centro de esterilização. Todos esses avanços resultaram em melhorias significativas no atendimento e trouxeram mais satisfação tanto para a equipe quanto para os pacientes.

6. HOJE A UNIDADE CONTA COM DIVERSAS ESPECIALIDADES MÉDICAS E EXAMES NO MESMO LOCAL. DE QUE FORMA ESSA INTEGRAÇÃO FACILITA A VIDA DOS PACIENTES?

A integração de serviços é um pilar de nossa gestão para otimizar o tempo e a saúde do beneficiário. A facilidade é total, ter Diagnóstico por Imagem, como Raio X e Tomografia Computadorizada, além de centralizar todo o ciclo de diagnóstico e tratamento eliminamos a ne-



cessidade de deslocamento do beneficiário. Trazendo conforto e comodidade na assistência à saúde oferecida. Assegurando um atendimento mais rápido, completo e com maior resolutividade para nossos pacientes.

7. EM 2023 O HOSPITAL GANHOU O CENTRO DE ESPECIALIDADES MÉDICAS. COMO ESSA ESTRUTURA TEM AJUDADO A REDUZIR FILAS E FACILITAR O ACESSO DOS BENEFICIÁRIOS?

Com a implantação desta nova unidade, conseguimos uma importante reorganização no perfil de atendimento do Pronto Socorro. Agora, garantimos que os casos de urgência e emergência recebam atenção ainda mais rápida e especializada no Hospital Cassems de Naviraí. Criada para focar exclusivamente em atendimentos eletivos e ambulatoriais, o Centro de Especialidades Médicas de Naviraí conta com uma estrutura moderna e capacidade para até cinco profissionais médicos atenderem simultaneamente, proporcionando maior conforto, agilidade e conveniência aos nossos beneficiários.

Ao direcionar atendimentos de menor complexidade para o Centro, asseguramos excelência e eficiência elevadas em ambos os serviços – uma experiência mais organizada e tranquila para quem agenda consultas, e um PS mais ágil e focado na gravidade para quem precisa de socorro imediato.

8. PARA FINALIZAR, QUAL A MENSAGEM O SENHOR GOSTARIA DE DEIXAR PARA OS BENEFICIÁRIOS DA CASSEMS QUE CONFIAM NO HOSPITAL DE NAVIRAÍ?

Nossa equipe do Hospital, do Centro de Especialidades e da Regional está unida e motivada a oferecer sempre a assistência à saúde de qualidade que você merece. Estamos sempre à disposição para cuidar de sua saúde, seja para consultas especializadas no Centro ou para urgências em nosso PA 24h. Conte com a excelência e o acolhimento do nosso Hospital Cassems de Naviraí, sua satisfação é nosso propósito.

Deixo ainda meu agradecimento à Diretoria e aos Conselhos da Cassems, aos médicos parceiros e a todos os colaboradores que tornam possível levar a nossa meta. Minha palavra é de gratidão.

Esta reportagem
também pode ser
conferida em nosso site,
CLICANDO AQUI.



Grand Cru®

VINHOS E GASTRONOMIA
PARA VIVER GRANDES
EXPERIÊNCIAS



67 **2525-0101**

Rua Euclides da Cunha, 1114

Grand Cru Campo Grande

 @grandcrums



FERNANDO ANUNCIÇÃO

Para o membro do Conselho Gestor da unidade hospitalar em Campo Grande, a gestão participativa é um dos pilares que sustentam a solidez da Cassems



Por: Ariane Martins
Fotos: Messias Ferreira

A trajetória de vida de Fernando Anunciação, membro do Conselho Gestor do Hospital Cassems de Campo Grande, é inseparável da história da própria Caixa de Assistência dos Servidores do Estado de Mato Grosso do Sul (Cassems).

Servidor público e liderança sindical há mais de duas décadas, o conselheiro participou ativamente das lutas que culminaram na criação da Caixa dos Servidores, hoje referência nacional em autogestão em saúde.

“A Cassems é uma conquista do servidor público sul-mato-grossense. É fruto da luta, da união e da responsabilidade coletiva. Por isso, ela é referência nacional. A nossa vida sindical se confunde com a Cassems”, resume Fernando.

A LUTA SINDICAL

A atuação no movimento sindical, iniciada nos anos 2000, foi motivada pela busca por uma assistência à saúde de qualidade. “Lançamos o desafio e fomos à luta. Não tínhamos noção do que alcançaríamos, mas acreditávamos que poderíamos mudar a realidade do servidor”, relembra o conselheiro.

Com uma trajetória marcada pela defesa dos direitos da categoria, Fernando foi também um dos fundadores do Sindicato dos Servidores da Administração Penitenciária de Mato Grosso do Sul (Sinsap/MS), além de participar da criação da Federação Nacional Sindical dos Policiais Penais (Fenasppen) e da Federação Sindical dos Servidores Públicos Estaduais e Municipais de Mato Grosso do Sul (FESERP-MS).



Entre as conquistas que mais o orgulham está o reconhecimento do agente penitenciário como policial penal – resultado de mais de uma década de mobilização nacional.

UM NOVO OLHAR

Ao integrar o Conselho Fernando afirma ter passado a compreender de forma mais profunda a complexidade que envolve a administração de um plano de saúde de autogestão, as normas, as obrigações com a Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS) e o valor real da assistência à saúde.

“Hoje defendo com convicção a importância da Cassems. Não existe no Brasil um plano próprio como o nosso. A saúde é cara, e quando comparamos com outros planos, percebemos o quanto o nosso tem qualidade e responsabilidade na gestão dos recursos”, reforça o conselheiro.

Ele destaca, por exemplo, que a atuação da Caixa dos Servidores foi essencial durante a pandemia de Covid-19, garantindo atendimento de qualidade aos beneficiários. “Vimos o quanto é importante ter um plano sólido, com estrutura própria e gestão comprometida”, ressalta.

PILARES DA CASSEMS

Para Fernando, a gestão participativa é um dos pilares que sustentam a solidez da Cassems. “A Caixa dos Servidores é administrada com seriedade, mas os beneficiários também precisam conhecer melhor o plano, entender as regras da ANS e comparar com outras operadoras”, afirma.

Ele ressalta ainda que o diálogo e o respeito são fundamentais para fortalecer a instituição. “Somos servidores públicos, pais de família, pessoas que trabalham com responsabilidade. As críticas construtivas ajudam, mas os ataques infundados desmotivam. Precisamos de união e compreensão do valor que a Cassems tem para todos nós”, conclui.

Esta reportagem
também pode ser
conferida em nosso site,
CLICANDO AQUI. 



AVANÇO NA GESTÃO HOSPITALAR PARA OTIMIZAR ATENDIMENTO

Parceria entre a Cassems e Instituto Acqua abrange as dez unidades próprias do estado e foca na modernização de processos e valorização das equipes, mantendo a direção estratégica com a Cassems

Em um movimento estratégico para elevar o padrão de eficiência e humanização de sua rede própria, a Cassems firmou parceria com o Instituto Acqua. A organização social, que acumula duas décadas de experiência e administra mais de 1.900 leitos no país, assume o suporte à gestão dos dez hospitais da operadora em Mato Grosso do Sul.

O novo modelo de administração abrange as unidades de Aquidauana, Campo Grande, Corumbá, Coxim, Dourados, Naviraí, Nova Andradina, Paranaíba, Ponta Porã e Três Lagoas.

O objetivo central é unir a robustez operacional do Acqua à identidade institucional da Cassems, otimizando recursos sem perder o foco no acolhimento.



PAPÉIS DEFINIDOS

Para o beneficiário, a transição promete ser fluida, com ganho em agilidade. O vice-presidente e conselheiro da Cassems, Ademir Cerri, ressalta que a essência do trabalho permanece inalterada.

"A Cassems segue responsável pela estratégia junto aos associados. O Acqua traz a eficiência administrativa e a ampliação da resolutividade, mantendo as equipes profissionais e fortalecendo nossa infraestrutura", explica Cerri.

A divisão de responsabilidades é estratégica, a Cassems mantém o comando institucional e as decisões macro enquanto o Instituto Acqua entra com a expertise técnica para executar a modernização administrativa.

Cerri ressalta ainda que a decisão do Conselho de Administração reflete a busca por um modelo sustentável, capaz de absorver a demanda crescente do servidor público e as inovações do setor de saúde, consolidando a Cassems como referência não apenas em tecnologia, mas na valorização das pessoas que constroem a instituição.



EXPERTISE E MODERNIZAÇÃO

A escolha pelo Instituto Acqua foi guiada pelos seus resultados nacionais: gestão de 44 unidades em quatro estados e coordenação de mais de 14 mil profissionais. Segundo Samir Rezende Siviero, presidente do Instituto, a cooperação já apresenta frutos, como a digitalização de processos de RH e um diálogo mais assertivo com as equipes.

“Nosso foco é assegurar a excelência assistencial e ampliar serviços. A humanização não é um ato isolado, mas um hábito. Estamos ouvindo os profissionais e acompanhando a rotina in loco para garantir um ambiente de trabalho acolhedor”, destaca Siviero.

RAIO-X DA PARCERIA

- **Abrangência:** 10 Hospitais da Rede Cassems (Capital e Interior).
- **Foco:** humanização, digitalização de processos e eficiência operacional.
- **O Parceiro (Instituto Acqua):** 44 unidades geridas no Brasil, 14,4 mil colaboradores e 20 anos de mercado.
- **Modelo:** gestão compartilhada, com manutenção das diretrizes institucionais da Cassems.

Esta reportagem
também pode ser
conferida em nosso site,

CLICANDO AQUI.





Grand Cru®

FAÇA SEU EVENTO AQUI!

WORKSHOPS
ANIVERSÁRIOS
CONFRATERNIZAÇÕES
JANTARES

Rua Euclides da Cunha, 1114
67 **2525-0101** 67 **9 9873-3906**



Em 2025, o antigo Centro Médico Carandá, em Campo Grande, completa uma década de serviços à saúde dos beneficiários da Caixa de Assistência dos Servidores do Mato Grosso do Sul. Mais do que uma celebração de aniversário, a data marca uma nova fase: a unidade passa a se chamar Centro de Especialidades Médicas Integradas (CEMI), nome que simboliza evolução, integração e cuidado ampliado.

Ao longo desses dez anos, a unidade se consolidou como referência em atendimento ambulatorial e prevenção, com uma média de 2.820 atendimentos mensais e uma equipe multidisciplinar de 46 profissionais, entre médicos, nutricionistas e psicólogos, atuando em especialidades diversas, como pediatria, ginecologia, ortopedia, urologia, endocrinologia e neurocirurgia.

Para a diretora de Assistência à Saúde da Cassems, Maria Auxiliadora Budib, a mudança representa um marco estratégico na consolidação da rede própria.

“A consolidação da unidade como Centro de Especialidades Médicas Integradas traduz o avanço e a evolução da nossa Rede Própria, em parceria com a Assembleia Legislativa. É um passo estratégico no propósito de oferecer um cuidado integral e humanizado aos beneficiários” explica.

Segundo ela, o CEMI desempenha papel crucial na ampliação do cuidado e no fortalecimento da rede de assistência.

"O trabalho em rede permite que as várias unidades próprias da Cassems se potencializem na força do cuidado integral. O CEMI complementa essa estrutura ao oferecer múltiplas especialidades, assegurando acompanhamento completo, especialmente para condições crônicas ou complexas", destaca.

Entre os diferenciais citados por Budib está a Rede Cuidar, um centro de cuidados com feridas que oferece tratamento humanizado e especializado, melhorando a qualidade de vida dos

pacientes e reduzindo a necessidade de internações hospitalares.

EVOLUÇÃO E INTEGRAÇÃO

Para a coordenadora da unidade, Rosely Souza Espírito Santo, o novo nome reflete uma transformação que vai além da estética:

“A mudança de nomenclatura e a consolidação como centro integrado representam um marco de evolução organizacional e profissional. Hoje, atuamos de forma articulada e interdisciplinar, unindo diferentes áreas e saberes em prol de um mesmo objetivo: oferecer um cuidado mais integral, resolutivo e humanizado”, explica.

Rosely destaca que o crescimento da unidade é visível em várias frentes: ampliação de especialidades médicas, estrutura física moderna com estacionamento próprio para 50 veículos e novos serviços como os atendimentos em incontinência urinária e fecal, estomias, além da realização de coletas genéticas, demarcação de estomias e procedimentos de doppler periférico.

“Nosso diferencial está na atuação integrada e no olhar ampliado de saúde, que considera prevenção, promoção do bem-estar e acompanhamento contínuo. Cada profissional entende que o paciente é o centro do cuidado”, reforça.

TECNOLOGIA A SERVIÇO DO CUIDADO

A coordenadora também destaca o impacto das novas tecnologias na rotina da unidade, inovações que, segundo ela, exigem atualização constante e fortalecem o compromisso da equipe com a melhoria contínua.

“A incorporação de ferramentas digitais e equipamentos modernos tornou os processos mais eficientes e centrados no paciente. Prontuários digitais, telemedicina e softwares de apoio à decisão clínica ajudam na agilidade do diagnóstico e na continuidade do tratamento, com mais segurança e resolutividade”, detalha.

CUIDADO QUE TRANSFORMA VIDAS

Entre os beneficiários, as transformações são percebidas na prática. Cheila Vendrami, servidora pública, é usuária do centro desde o início da parceria da Cassems com a Assembleia Legislativa e acompanhou de perto o crescimento da unidade.

“No começo, eu buscava atendimento em consultórios. Quando a unidade foi crescendo e aumentando o número de especialidades, percebi a excelência do atendimento. Fiz acompanhamento com terapeuta, geriatra, ortopedista e, recentemente, realizei uma cirurgia na coluna cervical com o neurocirurgião Dr. Leonardo Anselmo, que foi muito atencioso e detalhista em cada explicação”, conta.

Cheila também destaca o acolhimento e a estrutura diferenciada. “O atendimento é excelente, desde a recepção até o retorno. Minha neta, de dois anos, faz acompanhamento pediátrico lá e as assistentes interagem muito bem com as crianças, o que traz tranquilidade para as famílias. Também utilizo as salas de curativo, não precisamos ir ao hospital, somos recebidos com carinho e atenção”, relata.

Ela ainda ressalta a chegada recente de uma assistente social à equipe, responsável por oferecer apoio e orientação aos pacientes e acompanhar casos hospitalares. “Isso mostra o quanto o Centro está sempre evoluindo, buscando formas de acolher melhor”, conclui.



SAIBA COMO FUNCIONA E COMO PEDIR O SEU “PASSAPORTE CASSEMS”

Com a largada dada para as festas de fim de ano, Natal e Ano Novo, muita gente já está com as malas prontas e o check-list da viagem em dia. Além disso, 2026 será o ano ideal para quem planeja viajar, já que o ano conta com um calendário generoso com mais de 10 feriados nacionais e estaduais – as oportunidades de folga serão frequentes.

Mas, para aproveitar os dias de folga com tranquilidade total, é essencial garantir a segurança da sua saúde e da sua família.

Se você é beneficiário da Caixa de Assistência dos Servidores do Estado de Mato Grosso do Sul (Cassems) e vai viajar para fora do estado, o Passaporte Saúde é o documento indispensável para levar na bagagem. Preparamos um guia rápido explicando o que é, como solicitar e como utilizar este benefício.

O QUE É O PASSAPORTE SAÚDE?

O Passaporte Saúde é um documento de inscrição temporária, válido por até 30 dias por ano e pode ser solicitado até duas vezes no ano. Funciona como uma extensão do seu plano, garantindo atendimento de urgência e emergência fora de Mato Grosso do Sul. É a forma da Cassems acompanhar você onde quer que você esteja.

COMO SOLICITAR O DOCUMENTO

O planejamento é essencial. Para garantir o documento a tempo das suas férias, atente-se ao prazo:

- **Prazo:** a solicitação deve ser feita com no mínimo 10 dias úteis de antecedência da viagem.
- **Onde pedir:** o titular pode requerer o passaporte através do aplicativo Beneficiário Cassems ou presencialmente na Unidade Cassems mais próxima.
- **Limite:** o pedido pode ser realizado até três vezes por ano pelo aplicativo Beneficiário Cassems.

Feriado → Confraternização Universal 01/01 QUINTA-FEIRA	Feriado → Carnaval 16 a 18/02 SEG. A QUA Facultativo	Feriado → Confraternização Universal 03/04 SEXTA-FEIRA Facultativo	Feriado → Tiradentes 21/04 TERÇA-FEIRA
Feriado → Dia do Trabalho 01/05 SEXTA-FEIRA	Feriado → Corpus Christi 04/06 QUINTA-FEIRA	Feriado → Independência do Brasil 07/09 SEGUNDA-FEIRA	Feriado → Divisão de MS 11/10 DOMINGO Estadual
Feriado → Nossa Senhora Aparecida 12/10 SEGUNDA-FEIRA	Feriado → Finados 02/11 SEGUNDA-FEIRA	Feriado → Dia da Consciência Negra 20/11 SEXTA-FEIRA	
Feriado → Natal 25/12 SEXTA-FEIRA	Feriado → Proclamação da República 15/11 DOMINGO		

COMO FUNCIONA O ATENDIMENTO (REDE GEAP)

Fora do estado, o atendimento é realizado através da reciprocidade com a rede GEAP Saúde.

- **Precisa de autorização?** De posse do Passaporte, o atendimento em Prontos-Socorros ou Prontos atendimentos da rede credenciada GEAP não precisa ser previamente autorizado.
- **Em caso de internação:** Se o atendimento de urgência resultar na necessidade de internação, a Cassems deve ser comunicada imediatamente.

Atenção: o Passaporte cobre apenas sinais e sintomas que demandam intervenção rápida (urgência e emergência). Consultas ou procedimentos eletivos (agendados) não têm cobertura fora do estado.

PLANEJE SEU ROTEIRO DE SAÚDE

A diretora de clientes da Cassems, Jucli Stefanello, recomenda que a busca por hospitais faça parte do planejamento da viagem, assim como o hotel e o transporte.



“Às vezes as pessoas viajam e não tem pronto-atendimento na cidade onde elas vão passar as férias. É interessante montar um planejamento para ter em mãos listas de pronto-atendimento. Assim, caso o beneficiário precise, ele já saberá para onde se dirigir”, explica.

COMO ENCONTRAR MÉDICOS E HOSPITAIS CREDENCIADOS

Antes de viajar, verifique a rede disponível no seu destino:

1. Acesse o site www.geap.com.br.
2. Busque pela opção de rede credenciada.
3. Selecione o plano 'GEAP Basic II'.
4. Escolha o Estado e o Município de destino.

Dica: caso não haja unidade de atendimento na cidade exata onde você passará as férias, refaça a busca considerando as cidades vizinhas ao seu destino.

AINDA TEM DÚVIDAS?

Para mais informações sobre o passaporte e cobertura, entre em contato com a Central de Atendimento Cassems (24h): (67) 3314-1010.



CALENDÁRIO E PROTEÇÃO AMPLIADA: CASSEMS OFERECE VACINAS ESSENCIAIS PARA BENEFICIÁRIOS

A Caixa de Assistência dos Servidores do Estado de Mato Grosso do Sul (Cassems) reforça seu compromisso com a prevenção e a saúde ao disponibilizar aos seus beneficiários três vacinas fundamentais em sua linha de cuidado: contra a gripe, pneumonia e HPV.

A atenção se volta agora para o agendamento da vacina contra a gripe, essencial para proteger contra os principais vírus respiratórios em circulação. A diretora de Assistência à Saúde da Cassems, Maria Auxiliadora Budib, destaca a importância da adesão.

“Manter a vacinação em dia é uma forma eficaz de proteger a si mesmo e quem está ao redor. A Cassems investe continuamente em campanhas como esta porque entende que prevenir é sempre o melhor caminho, especialmente em doenças que podem causar complicações sérias como a gripe”.

AGENDE SUA DOSE

A campanha anual de vacinação contra a gripe da Cassems é a prioridade do calendário atual. A vacina aplicada é a quadrivalente, que oferece proteção ampliada contra quatro cepas do vírus influenza, sendo uma das principais estratégias de prevenção da instituição.

- **Vacina:** quadrivalente (contra 4 cepas do vírus influenza).
- **Período de Reserva/agendamento:** de 10 de novembro até 10 de janeiro.
- **Público-alvo:** crianças a partir de 3 anos e demais beneficiários interessados.
- **Valor:** R\$ 85,00 (pagamento via Pix).
- **Agendamento:** deve ser feito exclusivamente pelo titular do plano, por meio do Portal do Beneficiário no link: <https://beneficiario.cassems.com.br/>



PROTEÇÃO CONTÍNUA: VACINAS CONTRA PNEUMONIA E HPV

Além da campanha com prazo determinado para a gripe, a Cassems mantém o Programa Imuniza Cassems para garantir a proteção em dobro e contínua dos beneficiários, disponibilizando as doses das vacinas de Pneumonia e HPV. Esses imunizantes complementares ampliam a linha de cuidado do plano, permitindo a proteção necessária contra as respectivas doenças fora do calendário da gripe.

Para verificar a disponibilidade, valores e realizar o agendamento das vacinas contra pneumonia ou HPV, basta acessar o Portal do Beneficiário Cassems por meio do link: <https://beneficiario.cassems.com.br/>

Mais informações sobre as três vacinas e o Programa Imuniza Cassems podem ser obtidas na Central de Atendimento da Cassems, pelo telefone: (67) 3314-1010.

Esta reportagem
também pode ser
conferida em nosso site,

CLICANDO AQUI.





MAISON
SANTÉ

Por A CASA CLÍNICA MÉDICA



LONGEVIDADE SAUDÁVEL E JORNADAS DE TRANSFORMAÇÃO

Com **foco em emagrecimento saudável**, check-ups hormonais e metabólicos, implantes de reposição hormonal e terapias injetáveis, nossos protocolos são **personalizados** para atender às reais necessidades de quem busca

qualidade de vida, longevidade e bem-estar. Aqui, cada paciente é único. E cada plano de cuidado também.

Programa mais Exclusivo de Emagrecimento Médico do Brasil

Você não quer só emagrecer, você também não quer voltar a engordar. Na **Maison Santé**, o **emagrecimento saudável** é tratado como um **processo completo** com foco em uma jornada **sofisticada, científica e profundamente acolhedora.**

Avaliação 360º Personalizada

- **Exames** laboratoriais e genéticos **completos**
- Mapeamento **metabólico e inflamatório**
- Consultas médicas **exclusivas com análise de histórico**
- Composição corporal e **estilo de vida**

Protocolos Científicos Sob Medida

- **Planejamento semestral** de emagrecimento com foco em longevidade
- **Estratégias** nutricionais **personalizadas**
- Uso de ativos injetáveis, implantes hormonais, bioativos e medicações subcutâneas

Prepare-se para viver sua melhor versão!

Maison Santé é um programa exclusivo e personalizado, os protocolos são desenhados para 6 meses de acompanhamento completo.



Dra. Mariana Vilela
(CRM/MS 12830-MS)

Dra. Mariana Por-Deus Vilela, fundadora da Maison Santé, idealizou um programa exclusivo que une ciência, sofisticação e acompanhamento personalizado para conduzir pacientes em uma jornada transformadora de emagrecimento com longevidade e performance.



A Casa - Longevidade Saudável e Performance Referência nacional em emagrecimento, medicina integrativa e saúde de alta performance.

Rua Manoel Inácio de Souza, 37 Jardim dos Estados • Campo Grande/MS

 (67) 99840-0123

 acasaclicamedica.com.br

 @acasacg

ONDE ENCONTRAR ATENDIMENTO CASSEMS NO ESTADO

HOSPITAIS CASSEMS

Campo Grande

Avenida Mato Grosso, 5151
(67) 3323-0330

Aquidauana

Rua José Bonifácio, 115
(67) 3241-7429 / 3904-2752

Coxim

Rua Virgínia Ferreira, 2415
(67) 3291-7603 / 3291-3269

Dourados

Rua Oliveira Marques, 2771
(67) 3411-9595 / 3410-0000

Navirai

Av. Dourados, 1425
(67) 3461-2200

Nova Andradina

Rua Walter Hubacher, 748
(67) 3441-2444

Paranaíba

Rua Coronel Carlos, 1175
(67) 3668-2171

Ponta Porã

Rua Guia Lopes, 1785
(67) 3431-4907

Três Lagoas

Rua Bruno Garcia, 2330
(67) 3521-2871

Corumbá

Rua Monte Castelo, 60
(67) 3234-5300

PROGRAMAS DE PREVENÇÃO

Pronutri

(67) 3382-8584 - Campo Grande

(67) 3033-8350 - Dourados

Odontologia para bebês

(67) 3309-5394 - Campo Grande

(67) 3033-8359 - Dourados

Centro de Prevenção

(67) 3382-8584 - Campo Grande

(67) 3033-8350 / 98403-4450 - Dourados

Eu me amo, eu me cuido 60+

(67) 3322-3401 / 3309-5351

Casal Grávido

(67) 3309-5351 / 3309-5305 / 999740599 - Campo Grande

(67) 3033-8383 - Dourados

(67) 3919-1100 - Três Lagoas

(67) 99974-0599 - Corumbá

Ônibus da Saúde

(67) 3309-5399 / 3309-5351

Dia M

(67) 3309-5351

BENEFÍCIOS CASSEMS

Farmácia OAB

(67) 3318-4813

Cartão de Benefícios

(67) 3309-5333

Benefício Póstumo

0800-7351585 (Grupo Lirios)
(67) 3042-8774 (Nipo Brasileira)

Central de Atendimento 24 horas

67 3314-1010

Ouvidoria

(67) 3309-5380

Clínica da Família Cassems

Rua: Pestalozzi, 234 - Chácara Cachoeira - (67) 3322-3400

Centro Médico e de Diagnóstico

Avançado Rua: Príncipe Ranier, 94 - Royal Park
(67) 3056-9800

Centro Integrado de

Atenção Psicossocial (Ciaps)

Rua: São Paulo, 68 - Centro
(67) 3384-6344

Unidade Carandá Bosque

Rua: Boipeva, 184 - Carandá Bosque I

67 3312-2101 / 3312-2102

Centro de Prevenção em Saúde

Cássio Pereira do Nascimento

Rua: Abrão Julio Rahe, 97 - Centro -
67 3382-8584

REGIONAIS

A Aquidauana Ana Maria Mendes Machado. R. Manoel Antonio Paes de Barros, 540. 79200-000. (67) **3247-0220**
C Campo Grande Sonilza de Souza Lima. R. Antonio Maria Coelho, 6065. 79002-200. (67) **3309-5362** **C Corumbá**
 Rosana Lidia da Silva Pereira. Rua Monte Castelo, 60 - Bairro Popular Velha. **3234-5349 / 3234- 5348 e 3234- 5347**
Coxim Ezequiel de Azevedo. Av. Virginia Ferreira 2415. Bairro Flavio Garcia. 79400-000. (67) **3291-3853** **D Dourados**
 Vera Lúcia de Lima. Av. Mato Grosso, 1470. Jardim Santo Andre. 79810-110. (67) **3411-7530 / Fax. 3411-7536** **J**
Jardim Odete Aquino. R. Tenente Hernani de Gusmão, 279. 79240-000. (67) **3251-1811** **N Naviraí** João Inácio de
 Farias. Av. Dourado, 569. 79950-000. (67) **3461-1405** **Nova Andradina** Ivone Ramos Pereira. R. Elizabeth Rubiano,
 1431. 79750-000. (67) **3441-1415 / Fax 3441-4506** **P Paranaíba** Valeria Lucena Matos Pereira. R. Dr. Mario Correia,
 1175. Centro. 79500-000. (67) **3668-5148** **Ponta Porã** Selma Dias Gonçalves. R. Coronel Camisão, 254. 79900-000.
 (67) **3431-4347** **T Três Lagoas** Aelton Manoel A. Oliveira. R. Marcilio Dias, 318. Bairro Colinos. 79603-140. (67) **3521-**
3958/3522-8889.

LOCAIS

A Água Clara Rua Idalina Guarini da Silva, 60. 79680-000. (67) **3239-2431** **Alcinópolis** Rua Maria Barbosa Car-
 neiro, 640. 79530-000. (67) **3260-1661** **Amambai** Rua da República, 3283. (67) **3481-1422** **Anastácio** Rua Padre
 Patricio, 1520. 79210-000. (67) **3245-1942** **Aurilândia** Avenida Brasil, 1177. 79770-000. (67) **3445-1629** **Angélica**
 Rua Antônio Basílio de Lima, 109. 79785-000. (67) **3446-1113** **Antônio João** Rua Vereador Arthur de Oliveira, 325.
 (67) **3435-1986** **Aparecida do Taboado** Avenida Orlando Mascarenhas Pereira, 1157. Centro. (67) **3565-5190** **Aral**
Moreira Rua 31. de Março, 810. 79930-000. (67) **3488-1112** **B** **Bandeirantes** Rua Francisco Antonio de Souza, 2616.
 79430-000. (67) **3261-1600** **Bataguassu** Avenida Coxim, 61. 79780-000. (67) **3541-2362** **Batayporã** Avenida Brasil,
 1453. 79760-000. (67) **3443-1561** **Bela Vista** Rua Duque de Caxias, 1013. 79260-000. (67) **3439-4353** **Bodoque-**
na Rua Yossio Okaneko, 499. 79390-000. (67) **3268-1581** **Bonito** Rua Senador Filinto Muller, 630. 79290-000. (67)
3255-2134 **Brasilândia** Avenida São José, 457. (67) **3546-1344** **C** **Casapó** Avenida Duque de Caxias, 421. (67)
3453-3323 **Camapuã** Rua Cândido Severino, 639. (67) **3286-3640** **Cassilândia** Rua José Cristino Sobrinho, 414.
 (67) **3596-1516** **Chapadão do Sul** Avenida Oito, 800. Sala 06. 79560-000. (67) **3562-1050** **Corguinho** Rua Marechal
 Deodoro, 173. 79460-000. (67) **3250-1501** **Coronel Sapucaia** Rua Teixeira de Freitas, 268. 79995-000. (67) **3483-2145**
Costa Rica Rua José Pereira da Silva, 792. 79550-000. (67) **3247-2205** **D** **Deodápolis** Rua Paraná, 503. Caixa Postal
 190. 79790-000. (67) **3448-2187** **Dois Irmãos do Buriti** Rua Ponta Porã, 304. 79215-000. (67) **3243-1387** **Douradina**
 Rua Joaquim Araújo Jurema, 1025. (67) **3412-1028** **E** **Eldorado** Avenida Brasil, 986. 79970-000. (67) **3473-2587** **F**
Fátima do Sul Rua Melvin Jones, 1249. (67) **3467-1403** **Figueirão** Avenida Moisés de Araújo Galvão, 1012. 79422-
 000. (67) **3274-1534** **G** **Glória de Dourados** Rua Projetada, s/nº. 79730-000. (67) **3466-1177** **Guia Lopes da La-**
guna Rua Victor Francisco Bertola, 122. 79230-000. (67) **3269-1600** **I** **Iguatemi** Avenida Jardelino José Moreira,
 2649. 79960-000. (67) **3471-2093** **Inocência** Rua Duca Valadão, 881. Caixa Postal 8. 79580-000. (67) **3574-1377 /**
(67) 3574-2214 **Itaporã** Rua Pedro Celestino da Costa, 320. Centro. (67) **3451-2579** **Itaquiraí** Avenida Getúlio Vargas,
 636. 79965-000. (67) **3476-1297** **Ivinhema** Rua José Batista da Cunha, 430. Centro. (67) **3442-1499** **J** **Jaraguari**
 Rua Orlando Nogueira, 451. (67) **3285-1002** **Jateí** Rua Miguel Lopes Falheiros, 188. 79720-000. (67) **3465-1211** **Juti**
 Avenida Sérgio Maciel, 1245. 79950-000. (67) **3463-1666** **L** **Laguna** **Carapá** Rua Napoleão Santiago, 556. (67) **3438-**
1009 **M** **Maracaju** Rua Gonçalves Dias, 867. Sala 3. Bairro Paragui. 79150-000. (67) **3454-3476** **Miranda** Rua Barão
 do Rio Branco, 468. 79380-000. (67) **3242-1777** **Mundo Novo** Avenida Juscelino Kubitschek, 883, Sala 03. 79980-000.
 (67) **3474-1892** **N** **Nioaque** Avenida Visconde de Taunay, 252. (67) **3236-2391** **Nova Alvorada do Sul** Rua Manoel
 Antunes Lopes, 918. 79140-000. (67) **3456-2483** **P** **Paranhos** Rua Josevaldo Cordeiro Maus, 1508. Sala B. (67)
3480-1794 **Pedro Gomes** Rua Espírito Santo, 611. 79410-000. (67) **3230-1072** **Porto Murtinho** Rua Doutor Correa,
 603. (67) **3287-1061** **R** **Ribas do Rio Pardo** Rua Carlos Anconí, 656. 79180-000. (67) **3238-1122** **Rio Brilhante** Rua
 Prefeito Althalde Nogueira, 827. Sala 3. (67) **3452-7584** **Rio Negro** Rua Massato Matsubara, 710. 79470-000. (67) **3278-**
1368 **Rio Verde de Mato Grosso** Rua Santos Dumont, 721. Centro. 79480-000. (67) **3292-2189** **Rochedo** Rua Albino
 Coimbra, 301. Sala 03. (67) **3289-1572** **S** **Santa Rita do Pardo** Rua Nicanor Gregório Rodrigues, 941. 79690-000. (67)
3591-1590 **São Gabriel do Oeste** Rua Espírito Santo, 2305. Centro. (67) **3295-3413** **Selvíria** Rua 24 de Junho, 560.
 79590-000. (67) **3579-1440** **Sete Quedas** Rua Rui Barbosa. Centro. (67) **3479-2221** **Sidrolândia** Rua Tomas Cáceres,
 325. Bairro São Bento. (67) **3272-1919** **Sonora** Rua das Seriemas, 250. 79415-000. (67) **3254-3280** **T** **Tacuru** Rua
 José Carlos de Castro Alexandria, 450. 79975-000. (67) **3478-1086** **Taquarussu** Rua Profª Nair Rodrigues Nogueira,
 77. 79765-000. (67) **3444-1405** **Terenos** Rua Ruberta Franco Leite, 18. (67) **3246-7481 / Fax (67) 3246-7366** **V**
Vicentina Rua Rainha dos Apóstolos, 709. 79710-000. (67) **3468-2104.**

CASSEMS **AMPLIA TECNOLOGIA E INICIA CIRURGIA ROBÓTICA GINECOLÓGICA** NO HOSPITAL DE CAMPO GRANDE



Por: Cidiana Pellegrin
Fotos: Messias Ferreira

A inovação que vem transformando a medicina sul-mato-grossense avançou ainda mais. O Hospital Cassems de Campo Grande passou a realizar cirurgias robóticas ginecológicas, ampliando o acesso das beneficiárias a um tratamento de alta precisão, com recuperação mais rápida e resultados mais seguros.

A nova modalidade cirúrgica utiliza o robô “Da Vinci”, tecnologia reconhecida mundialmente por permitir movimentos altamente precisos, visão em 3D e alta definição e execução de técnicas minimamente invasivas. Por meio do equipamento, o cirurgião controla braços mecânicos que reproduzem, com mais estabilidade e delicadeza, gestos impossíveis de serem feitos a olho nu ou com as mãos diretamente sobre o campo operatório.

Segundo a diretora de Assistência à Saúde da Cassems, Maria Auxiliadora Budib, o início dos procedimentos ginecológicos robóticos reforça o compromisso da instituição em unir cuidado humanizado e tecnologia avançada.

“A Cassems tem um olhar para o futuro. Está sempre investindo em alternativas que tragam



um real valor na saúde dos servidores públicos. Prova disso é o parque tecnológico de robótica do nosso hospital, que vem avançando progressivamente e ampliando as possibilidades de tratamento”, afirma.

Na ginecologia, o robô “Da Vinci” permite a realização de procedimentos complexos, como histerectomia (retirada do útero), miomectomia (remoção de miomas) e cirurgias para tratamento de endometriose, entre outros. A tecnologia oferece uma precisão superior mesmo em regiões profundas da pelve, onde estruturas delicadas exigem cuidado milimétrico.

A médica ginecologista Rita Tavares dos Santos, presidente da Associação de Ginecologia e Obstetria de Mato Grosso do Sul (Sogomat-Sul) e uma das primeiras a realizar o procedimento na unidade, ressalta que a robótica é uma evolução da laparoscopia.

“A técnica é feita por pequenos orifícios, sem que o cirurgião precise colocar a mão diretamente na cavidade abdominal. Isso reduz o trauma, acelera a recuperação e proporciona uma experiência muito mais confortável à paciente”, explica.

RECUPERAÇÃO RÁPIDA E SATISFAÇÃO

Entre as primeiras pacientes a passar pela cirurgia robótica ginecológica no Hospital Cassems está a enfermeira Ariadne Lima, 37 anos. Diagnosticada com endometriose em 2019 e convivendo com dores intensas e sangramentos, ela buscou tratamento após nova piora no quadro, em 2024.

Para ela, saber que poderia realizar o procedimento de forma robótica foi um alívio.

“Fiquei extremamente contente, porque sou profissional de saúde e conheço os benefícios dessa tecnologia”, conta Ariadne.

Sua experiência no hospital foi marcada pelo acolhimento da equipe e pela recuperação surpreendente. “A recuperação foi muito rápida, fiquei surpresa com a evolução do pós-operatório. Tenho certeza de que essa tecnologia será um marco importante no tratamento de mulheres com endometriose”, relata.

ROBÓTICA AVANÇA EM DIVERSAS ESPECIALIDADES

O Centro de Cirurgia Robótica do Hospital Cassems de Campo Grande iniciou suas atividades em outubro de 2024, com foco em urologia, especialidade que rapidamente consolidou a unidade como referência estadual. Em maio desse ano, a tecnologia foi expandida para a cirurgia geral (gastroenterologia) e, em agosto, chegou à ginecologia, marcando uma nova etapa na história do hospital. Até agora, o robô “Da Vinci” já auxiliou na realização de 125 cirurgias, sendo 114 urológicas, cinco na área de gastroenterologia (sistema digestivo) e seis ginecológicas.

O funcionamento do sistema robótico é considerado um dos grandes diferenciais: a plataforma amplia a visão do cirurgião em três dimensões e alta definição, elimina tremores das mãos e permite movimentos delicados e controlados. Na prática, isso se traduz em incisões menores, menos sangramento, menos dor, menor trauma tecidual e retorno mais rápido às atividades.

Para o médico urologista José Ricardo Silvino, responsável técnico pelo Centro de Cirurgia Robótica da Cassems, os números e a expansão das especialidades contam apenas parte da história. Para ele, o impacto real está no que a tecnologia representa para pacientes e cirurgiões.

“A chegada do robô foi um divisor de águas na forma de operar e cuidar. A visão em 3D, a precisão dos movimentos e a possibilidade de reduzir trauma e sangramento transformaram o padrão de recuperação dos pacientes. Hoje, conseguimos oferecer em Mato Grosso do Sul um tratamento com o mesmo nível dos grandes centros do país – com menos dor, internações mais curtas e retorno mais rápido à rotina. Ver essa tecnologia avançando agora também para a ginecologia mostra que estamos só no começo de uma nova era na assistência à saúde”, finaliza.

Esta reportagem
também pode ser
conferida em nosso site,

CLICANDO AQUI.



NAIRA

**Cidade reúne natureza, tradição e acolhimento
no coração do Cone Sul**

Localizada no Cone Sul de Mato Grosso do Sul, Naviraí é um dos municípios que mais expressam a identidade sul-mato-grossense. Com cerca de 53 mil habitantes, a cidade reúne história, natureza e uma vida comunitária vibrante, tornando-se um destino interessante para servidores públicos que desejam conhecer melhor as diversas regiões do estado.

Fundada oficialmente na década de 1950, Naviraí nasceu de um processo de colonização planejada que atraiu agricultores de diferentes regiões do país. Ao longo das décadas, o município cresceu impulsionado pela produção rural e pela instalação de indústrias ligadas ao agronegócio – especialmente nos setores de grãos, pecuária e alimentos –, consolidando-se como um polo econômico estratégico da região.

A urbanização planejada também é uma característica marcante da cidade. Ruas largas, praças arborizadas e áreas verdes bem distribuídas tornam Naviraí um ambiente agradável tanto para moradores quanto para visitantes. Além disso, a cidade conserva espaços comunitários que preservam sua história e convidam o público a conhecer a trajetória local.



RAÍ

Entre os espaços públicos de visitação está a Praça Sakae Kamitani, que se destaca pela arquitetura moderna e pela homenagem à influência da imigração japonesa na formação cultural do município. Projetada para ser mais do que um ponto de convivência, a praça é um ambiente de contemplação, leitura, lazer e integração, ideal para caminhadas tranquilas e momentos de descanso em família.

Outro ponto emblemático é a Praça Euclides Fabris, localizada no coração da cidade. Conhecida por seu paisagismo e pelo movimento constante de moradores, o local é tradicional palco de encontros, convivência e eventos que marcam o desenvolvimento de Naviraí.

A natureza também é um dos principais atrativos do município. Entre os destaques está o Parque Natural Municipal do Córrego Cumandaí, uma das seis unidades de conservação de Naviraí. Situado em área central, o parque preserva fauna e flora características do bioma e é ideal para caminhadas, observação de pássaros e atividades de educação ambiental.

Por: Cidiana Pellegrin
Fotos: Banco de Imagens



CULTURA E EVENTOS QUE MOVIMENTAM A CIDADE

Naviraí tem um calendário cultural diversificado, que reúne tradições regionais, música, gastronomia e celebrações que atraem visitantes de toda a região sul do Estado. Entre as principais festividades está a ExpoNavi, exposição agropecuária que reúne produtores rurais, shows e rodeios no Parque de Exposições Tatsuo Suekane. O evento acontece em novembro, mês em que a cidade celebra seu aniversário, no dia 11.

Outro destaque é a Fejunavi, a Festa Junina de Naviraí, que movimenta o município com apresentações culturais, quadrilhas, gastronomia típica e uma programação que reforce o espírito acolhedor da população.

O calendário inclui ainda o Cowboy de Aço, evento voltado ao rodeio profissional, com disputas de montaria, provas de força e coragem, além de apresentações musicais. Festividades religiosas e comunitárias, como quermesses, feiras e eventos escolares e artísticos, também fazem parte da rotina cultural do município, valorizando talentos locais e fortalecendo o senso de comunidade.



O SABOR DE NAVIRAÍ

Assim como em toda a região sul-mato-grossense, a culinária de Naviraí é marcada por sabores intensos e receitas que atravessam gerações. O peixe fresco, especialmente pacu e pintado, aparece assado ou em moquecas regionais, enquanto o tradicional churrasco sul-mato-grossense permanece presença garantida nos encontros familiares. A influência paranaense e paraguaia se destaca em pratos como sopa paraguaia, chipa e arroz carreteiro. Doces caseiros e compotas completam a herança culinária do interior.

Há três anos, o município ganhou o Festival do Churrasco, iniciativa da prefeitura que visa fomentar a gastronomia local e transformar Naviraí em referência regional no preparo de carnes na brasa. O evento reúne estações de churrasco tradicional, fogo de chão, parrilla argentina, pit smokers e defumadores artesanais, valorizando a diversidade de técnicas que enriquecem a culinária da cidade.

Outro evento gastronômico emblemático é a Peixada da Seleta, realizada tradicionalmente em novembro pela Sociedade Seleta de Caridade Humanitária. Promovida há mais de uma década, a festa reúne famílias e visitantes em um encontro marcado por música, solidariedade e pratos à base de peixe, especialidade que reforça a identidade gastronômica de Naviraí.

Para completar, o município oferece uma rede variada de restaurantes, cafés e confeitarias que combinam o sabor da cozinha regional com propostas contemporâneas, proporcionando experiências culinárias diversificadas.

Com forte identidade cultural, natureza e hospitalidade, Naviraí segue se destacando como um retrato da diversidade e riqueza do Mato Grosso do Sul.

Esta reportagem
também pode ser
conferida em nosso site,

CLICANDO AQUI.





PISCINAS NATURAIS ECOSYS PANTANAL

REALIZE O **SONHO** DE TER
UM **PARAÍSO NATURAL**
NA **SUA CASA.**



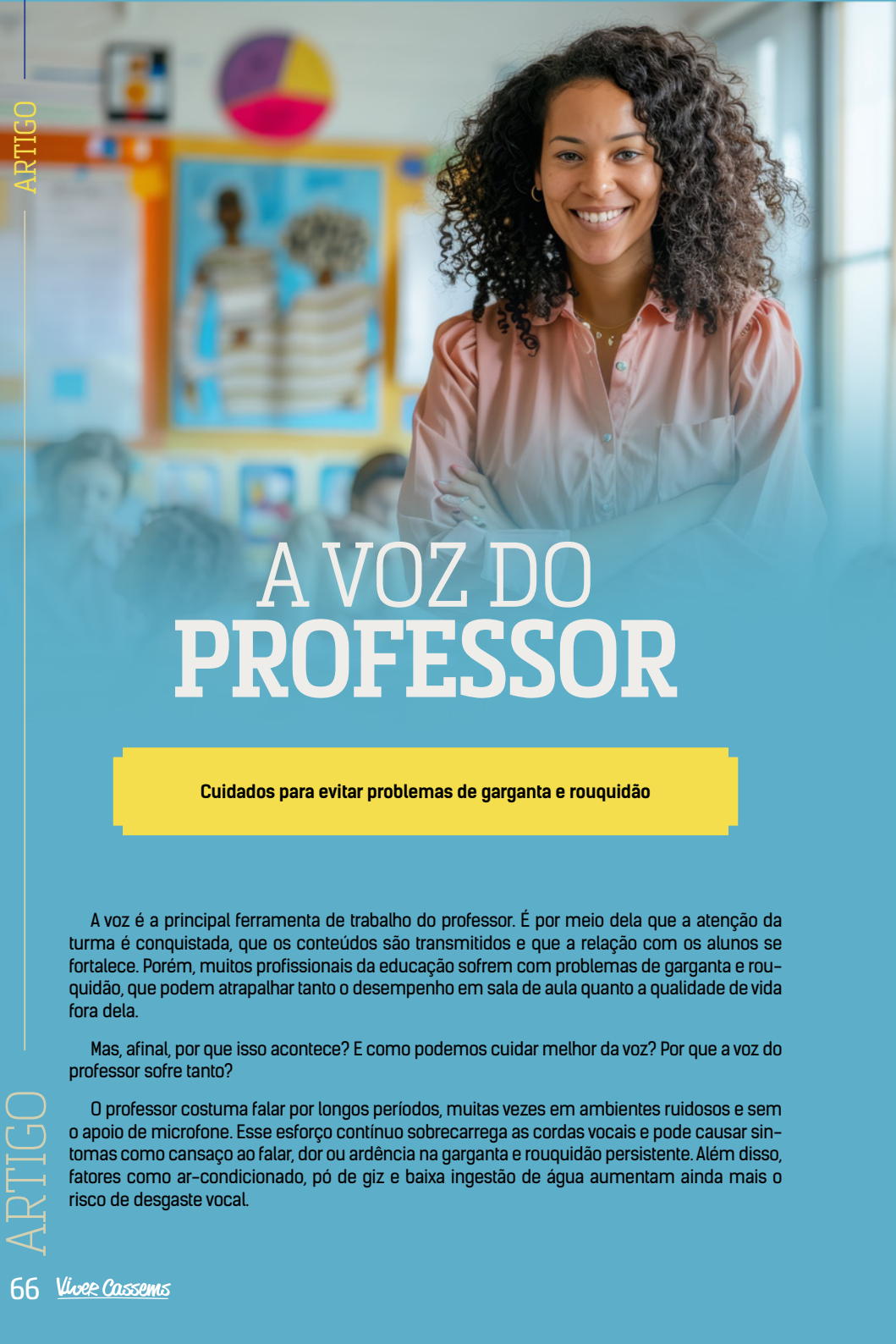


- **PROJETOS PERSONALIZADOS**
- **TECNOLOGIA EXCLUSIVA**
- **25 ANOS DE EXPERTISE**
- **MAIS DE 3.600 PROJETOS NO BRASIL E NO EXTERIOR**

 **ECOSYSPANTANAL**

 **CLIQUE AQUI**

ecosys
PANTANAL



A VOZ DO PROFESSOR

Cuidados para evitar problemas de garganta e rouquidão

A voz é a principal ferramenta de trabalho do professor. É por meio dela que a atenção da turma é conquistada, que os conteúdos são transmitidos e que a relação com os alunos se fortalece. Porém, muitos profissionais da educação sofrem com problemas de garganta e rouquidão, que podem atrapalhar tanto o desempenho em sala de aula quanto a qualidade de vida fora dela.

Mas, afinal, por que isso acontece? E como podemos cuidar melhor da voz? Por que a voz do professor sofre tanto?

O professor costuma falar por longos períodos, muitas vezes em ambientes ruidosos e sem o apoio de microfone. Esse esforço contínuo sobrecarrega as cordas vocais e pode causar sintomas como cansaço ao falar, dor ou ardência na garganta e rouquidão persistente. Além disso, fatores como ar-condicionado, pó de giz e baixa ingestão de água aumentam ainda mais o risco de desgaste vocal.



CUIDADOS SIMPLES QUE FAZEM DIFERENÇA

A boa notícia é que algumas atitudes simples podem ajudar a preservar a saúde vocal no dia a dia:

- Hidrate-se com frequência: beber água ao longo do dia mantém as cordas vocais lubrificadas. Café e refrigerantes não substituem a água.
- Evite gritar ou competir com o barulho: quando possível, use o microfone ou procure estratégias para manter a disciplina da turma sem elevar demais a voz.
- Descanse a voz: assim como o corpo precisa de pausa, a voz também se recupera melhor quando há períodos de silêncio.
- Cuidado com o ar-condicionado: ele resseca o ambiente; por isso, vale a pena ter sempre uma garrafinha de água por perto e, se possível, usar umidificadores.
- Alimentação equilibrada: alimentos muito condimentados ou ácidos podem irritar a garganta. Prefira refeições leves, principalmente antes das aulas.
- Atenção aos sinais de alerta: rouquidão que dura mais de 15 dias deve ser avaliada por um médico otorrinolaringologista, pois, após esse período, o problema pode indicar algo mais sério e até alterações importantes nas pregas vocais, como inflamações, pólipos e nódulos.

**Médico otorrinolaringologista, pós-graduado em Medicina do Sono pelo Hospital Israelita Albert Einstein e supervisor da Residência Médica em Otorrinolaringologia do Hospital dos Servidores do Estado (Cassems).*

Por: Gustavo Zangirolami*
Fotos: Banco de Imagens

Esta reportagem
também pode ser
conferida em nosso site,

CLICANDO AQUI.



BIOMEDICINA NOS BASTIDORES DO HOSPITAL

Conheça o trabalho de profissionais dessa especialidade
que garante a segurança do sangue que salva vidas

Na rotina intensa do Hospital Cassemis de Campo Grande, há um setor que atua longe dos olhos dos pacientes, mas cuja precisão faz toda a diferença entre risco e recuperação. É a Agência Transfusional, onde biomédicos, técnicos e demais profissionais trabalham 24 horas por dia para garantir que cada bolsa de sangue chegue ao paciente certo, no momento necessário e com total segurança.

"Enquanto o sangue que salva uma vida chega até a veia, existe uma equipe nos bastidores garantindo que ele seja seguro e compatível", explica a biomédica especialista em Hemoterapia e Terapia Celular, Ludmylla Aquino, que coordena a unidade dentro do Hospital.

A Agência Transfusional funciona como um elo entre o banco de sangue e o paciente. É ali que são recebidos, armazenados e distribuídos hemocomponentes como sangue, plaquetas, plasma e crioprecipitado.



Antes que qualquer transfusão aconteça, uma série de testes é realizada, entre os exames obrigatórios estão tipagem sanguínea, pesquisa de anticorpos irregulares e provas cruzadas, além da inspeção de qualidade de cada bolsa. Essas análises são essenciais porque, se houver incompatibilidade, o organismo do paciente pode reagir ao sangue recebido, provocando reações graves, como febre, hemólise e até choque.

“Cada transfusão é resultado de uma cadeia de segurança que envolve ciência, responsabilidade e decisões críticas”, destaca a profissional.

CADA TRANSFUSÃO É ÚNICA

No Hospital Cassemis de Campo Grande, a maior demanda por transfusões vem de pacientes em tratamento contra o câncer, que frequentemente necessitam de reposição sanguínea durante os ciclos de quimioterapia, radioterapia ou cirurgias oncológicas, seguidos de casos em terapia intensiva e outros tipos de procedimentos cirúrgicos.

Segundo Ludmylla, cada transfusão é única: “Além do tipo ABO e do fator Rh, há outros sistemas de antígenos que influenciam na compatibilidade. Em pacientes que recebem transfusões frequentes, como os oncológicos, pode ser necessário usar bolsas especialmente selecionadas, fenotipadas ou irradiadas.”

Por isso, a decisão sobre qual hemocomponente será usado envolve o histórico clínico, a urgência e o estoque disponível. Tudo é feito dentro dos protocolos rigorosos da RDC 34/2014 e do Comitê Transfusional do hospital, que garantem rastreabilidade, controle de temperatura e investigação de qualquer reação adversa. “Cada decisão, cada resultado, cada bolsa liberada pode mudar o destino de alguém e isso traz um senso enorme de propósito”, afirma Ludmylla.

A BIOMEDICINA COMO PONTE ENTRE CIÊNCIA E VIDA

Para Ludmylla, a Biomedicina é uma especialidade que conecta o diagnóstico ao cuidado. “O biomédico traduz os resultados laboratoriais em decisões seguras, unindo precisão técnica e conhecimento científico. No contexto transfusional, isso significa garantir que cada hemo-componente seja usado de forma racional, segura e personalizada”, explica.

Mesmo sem estar à beira do leito, o biomédico está presente em cada recuperação, em cada alta e em cada história que continua fora do ambiente hospitalar. “Nosso trabalho é cuidar da parte que o paciente não vê: os testes, o controle e a escolha da bolsa certa para que tudo aconteça sem riscos,” completa a coordenadora da Agência Transfusional.

Se cada bolsa de sangue há um ato de solidariedade, por trás de cada transfusão bem-sucedida, há também o olhar atento desses profissionais que trabalham com ciência, empatia e responsabilidade pela vida.



VOCÊ SABIA?

O sangue doado passa por diversos testes antes de ser utilizado, garantindo sua segurança.

- Cada bolsa pode beneficiar até quatro pacientes diferentes.
- As hemácias têm validade de até 42 dias, mantidas entre 2°C e 6°C.
- As plaquetas duram apenas 3 a 5 dias, e precisam ser mantidas em agitação constante.
- O plasma e o crioprecipitado, dois componentes derivados do sangue, podem ser armazenados por até 1 ano, a 18°C.
- No Hospital Cassems de Campo Grande, a Agência Transfusional funciona 24 horas por dia, todos os dias do ano.

Esta reportagem
também pode ser
conferida em nosso site,

CLICANDO AQUI.





Por: Tathiane Panziera
Fotos: Messias Ferreira

AMOR INCONDICIONAL E INFINITO FAZ FAMÍLIA RASPAR CABELOS

O gesto é em apoio a **Olivia**, que está em tratamento de um câncer ósseo no Hospital Cassems de Campo Grande

O diagnóstico de câncer é um terremoto na vida de qualquer família, mas para a artista visual Arione Souza Gutierrez Vargas, 37, e seu esposo, o policial militar Willian Rodrigues Vargas, o choque se transformou rapidamente em um inabalável pilar de apoio para a filha, Olivia Gutierrez Vargas, de 10 anos.

Diagnosticada em meados deste ano, com 'Sarcoma de Ewing' – um tipo de câncer ósseo – a menina está em tratamento na Rede Amo, do Hospital Cassems de Campo Grande. E para encorajar a filha que está enfrentando a quimioterapia com uma força e fé que inspiram seus pais a lutar lado a lado.

Em um comovente gesto de solidariedade incondicional, Arione, o pai e outros familiares raspam a cabeça. "No momento que soube que ela iria perder os cabelos, junto com meu esposo, já decidimos que enquanto ela estiver fazendo o tratamento e sem cabelos, também estaríamos sem. Nosso amor é incondicional e infinito por ela," revela Arione.



A DESCOBERTA

Olivia começou com dores na coxa que, após inúmeros exames inconclusivos em sua cidade natal, no interior, levaram a família a Campo Grande. Na primeira internação, ocorrida em maio deste ano, o diagnóstico apontava para uma osteomielite – uma inflamação ou infecção do osso.

A verdade veio em julho, quando uma nova biópsia, solicitada pelo cirurgião nas áreas de traumatologia, cirurgias do quadril e oncologia ortopédica Rodrigo Domingues Laraya, revelou o Sarcoma de Ewing.

“A notícia nos deixou no chão... senti que não queria mais viver,” desabafa Arione. No entanto, a reviravolta no diagnóstico trouxe também a decisão de luta.

“Deus veio até mim e disse: ‘se levanta, mãe, para lutar pela sua filha. Ela é uma guerreira, uma criança Luz que já enfrentou tanta coisa, sempre positiva com o sorriso mais lindo do mundo e com muita fé.”

Assim, desde agosto, a família se mudou para Campo Grande, adaptando-se a uma nova rotina centrada no tratamento de Olivia. A menina, descrita como “calma, tranquila e super positiva” segundo a mãe, tem encarado a doença com maturidade.

“Conversamos muito com ela sobre a doença, e ela sempre entendeu tudo,” afirma a mãe.

EXCELÊNCIA NO CUIDADO E ACOLHIMENTO HUMANIZADO

O tratamento de quimioterapia de Olivia é coordenado pelo oncologista pediátrico Renato Yamada, elogiado pela família. As sessões alternam entre protocolos mais leves e outros mais intensos, que exigem internação para cuidados especializados.

A família faz questão de destacar o diferencial do Hospital da Cassems, ressaltando o “atendimento humanizado” de toda a equipe. “Estamos bem contentes tanto com a estrutura do



hospital quanto com o atendimento. Somos gratos por ter o privilégio de ser beneficiários Cassems e poder desfrutar desse ambiente hospitalar maravilhoso,” diz Arione.

Willian Rodrigues Vargas, pai de Olívia, reforça a satisfação com o aparato e o acolhimento da equipe de oncologia da Rede Amo. Olívia, por sua vez, corrobora o carinho. “Eu recebo muito carinho da equipe, eles me tratam muito bem e são muito legais comigo”.

Além dos cuidados médicos, a presença de profissionais como Priscila Martins, uma das responsáveis por atividades lúdicas do Hospital Cassems de Campo Grande que aliviam a rotina hospitalar de pacientes internados, principalmente de pacientes da pediatria.

“A Priscila vem, ela traz os brinquedos, ela brinca. As enfermeiras também são bem pacientes, elas têm paciência, elas são mães da minha filha também”, elogia Arione, ressaltando a importância do alívio e da humanização no ambiente hospitalar pediátrico.

FÉ, ESPERANÇA E PLANOS PARA O FUTURO

O plano de tratamento prevê mais quatro sessões de quimioterapia, seguidas de novos exames de imagem e, se a resposta for positiva, cirurgia para retirada do tumor, com quimioterapia mais espaçada na sequência. “Até o momento, está respondendo bem, graças a Deus,” afirma o pai.

A fé é o motor da família. “Ela sabe que irá vencer essa etapa e juntos vamos contar essa história de vida para darmos apoio a outras famílias que também passaram por isso,” diz Arione.

Com o coração cheio de esperança, a família já tem uma extensa programação para celebrar a vitória de Olívia. Na lista de desejos da menina estão ir ao balneário, passear, ir ao shopping, andar a cavalo, ir à chácara e brincar com animais.

“Eu sei que vai dar tudo certo, e a gente vai comemorar todos juntos essa vitória,” concluiu Arione, transmitindo a certeza de que a força do amor familiar e a excelência do cuidado médico guiarão Olívia em sua jornada de cura.

Esta reportagem
também pode ser
conferida em nosso site,

CLICANDO AQUI.





SE DOAR FAZ BEM

Conheça a história de Mário Márcio Malaquias dos Santos, colaborador da Cassems que agregou ao trabalho o gesto de amor aos animais

Em cada unidade da Cassems que visita, o colaborador Mário Márcio Malaquias dos Santos, 54 anos, leva muito mais do que ferramentas e boa vontade para resolver os problemas de manutenção. Ele carrega também um coração generoso e um olhar atento a quem – ou o que – precisa de cuidado.

Há seis anos na instituição, Mário é daqueles profissionais que não passam despercebidos. Além de cuidar das instalações, ele também se dedica a acolher e proteger animais abandonados que aparecem nas unidades.

“Gosto muito do que faço. Minha área me permite estar em todos os lugares, conhecer todo mundo. Costumo dizer que é a melhor função da Cassems”, conta.

A simpatia e a disposição em ajudar o tornaram querido por todos – tanto que foi o mais votado em duas eleições consecutivas para a CIPA. Mas é no gesto silencioso e solidário que ele demonstra o quanto acredita que pequenas atitudes transformam o mundo.

UM LAR PROVISÓRIO CHEIO DE AFETO

Na Cassems, a relação de Mário com os animais começou há cerca de cinco anos, quando um antigo chefe, também apaixonado por cães, o inspirou a acolher o primeiro filhote abandonado no depósito. “Era um cachorrinho deixado na frente do prédio. Demos o nome de Bidu. Levamos ração, cobertor e assim começou”, relembra.

Desde então, o espaço passou a receber cada vez mais visitantes de quatro patas. “Parece que os doguinhos da região ficaram sabendo que seriam acolhidos”, brinca. Com ajuda de colegas, ele montou uma verdadeira rede de solidariedade: cuidam dos animais, fazem vaquinhas para castração, vacinas e medicamentos, e organizam campanhas de adoção nas redes sociais. “No total, já cuidamos e doamos 23 animais”, conta com orgulho.

Mesmo com o apoio de outros colaboradores, é Mário quem assume a parte mais delicada: dar banho, medicar, tratar ferimentos e garantir comida e abrigo a quem chega. “Pra mim é a melhor coisa que tem, poder cuidar deles, nem que seja por um tempo. Eles agradecem com os olhos”, diz.

UM GESTO QUE INSPIRA

O amor pelos animais vem de infância. “Desde pequeno eu pegava bicho na rua. Quando tive minha casa, cheguei a ter 17 cachorros e três gatos”, recorda. Hoje, ele divide o lar com quatro – dois deles adotados dentro da própria Cassems.



Por: Cidiana Pellegrin
Fotos: Messias Ferreira



Mais do que uma história de amor pelos animais, a trajetória de Mário revela o poder da empatia e da solidariedade. “Faz muito bem pra gente ajudar. A diferença é que a gente fica com a consciência tranquila, sabendo que fez sua parte. Sempre cobramos dos políticos, mas a mudança pra melhor começa com cada um. Se todo mundo fizesse um pouquinho, teríamos menos crianças e animais passando necessidade.”

O EXEMPLO QUE VEM DO CORAÇÃO

Reconhecido pelos colegas como um exemplo de generosidade e boa energia, Mário acredita que o ambiente acolhedor da Cassems favorece gestos assim. “As pessoas se ajudam, e isso motiva ainda mais. Acho que o que faço pode servir de exemplo. Há mais prazer em doar do que em receber.”

Entre ferramentas, fios e tintas, Mário mostra diariamente que cuidar é um ato que vai muito além do trabalho. Sua história é um lembrete de que gentileza e empatia não pedem crachá – pedem apenas coração.

Esta reportagem
também pode ser
conferida em nosso site,
CLICANDO AQUI.





MAIS MODERNA PARA VOCÊ!

NOVA RESSONÂNCIA MAGNÉTICA SIEMENS MAGNETOM FLOW.ACE

UTILIZAÇÃO DE **INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL** PARA RESULTADOS
DA MAIS ALTA QUALIDADE A UMA VELOCIDADE INCOMPARÁVEL

**EXAMES MUITO MAIS
RÁPIDOS, SILENCIOSOS
E PRECISOS, COM
CONFORTO E SEGURANÇA**



AGENDE SEU EXAME
3316 - 4300



**CLIQUE
AQUI**



ULTRAMEDICAL
Centro de Diagnóstico em Medicina

TODOS OS SEUS EXAMES EM UM SÓ LUGAR!



CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO

Presidente Ricardo Ayache

1º Vice-Presidente Ademir Cerri

2º Vice-Presidente Alexandre Júnior Costa

Membros Titulares Alexandre Barbosa da Silva, Cristiane Louzada Ferreira de Oliveira, Lauro Sérgio Davi, Lilian Olívia Aparecida Fernandes, Robelsi Pereira, Roberto Magno Botareli Cesar e Thiago Monaco Marques

Membros Suplentes Alessandro Jacometo, Ceres Gonçalves Pereira Zambon, Jacilene Ferreira da Silva, José Remígio Perecin e Octacílio Sakai Júnior

CONSELHO FISCAL

Membros Titulares Cláudio Mário Salvador Menezes de Souza, Fabiano Reis de Oliveira, Fabrício de Carvalho Moura, Geraldo Celestino de Carvalho, Lucílio Souza Nobre, Ricardo Alexandre Corrêa Bueno, Wilds Ovando Pereira, Wilson Xavier Paiva e Aline Melo de Oliveira (representante do Governo).

Membros Suplentes Amaury José Pontes, Claudio Benites da Silva, Hernandes Alves da Silva, Valdir Aparecido Reynaldo e Dárcio dos Santos Oliveira (representante do Governo).

GESTÃO EXECUTIVA

Presidente Ricardo Ayache

Diretoria de Assistência à Saúde Maria Auxiliadora Budib

Diretoria de Assistência Odontológica Denise Garcia Sakae

Diretoria de Finanças Maria Antônia Rodrigues

Diretoria de Clientes Jucli T. Stefanello Peruzo

Diretoria Jurídica Cleber Tejada de Almeida

SUPERINTENDÊNCIA

Superintendente de Planejamento e Processos Cecília Barros de Moura Davi

Superintendente administrativo-financeira Sandra Luiza Schio Ortega

Superintendente de Unidades Hospitalares Eliezer Soares Branquinho

GERÊNCIAS REGIONAIS

Aquidauana Ana Maria Mendes Machado **Campo Grande** Sonilza de Souza Lima

Corumbá Rosana Lúcia da Silva Pereira **Coxim** Luciano Ferreira **Dourados** Vera

Lúcia de Lima **Jardim** Odete Aquino Vareiro **Naviraí** João Inácio de Farias

Nova Andradina Ivone Ramos Pereira **Paranaíba** Sanderson Dutra Garcia

Ponta Porã Selma Dias Gonçalves **Três Lagoas** Valdenia Aparecida de Almeida

GERÊNCIAS HOSPITALARES

Aquidauana Júlio Antonio Rossi **Campo Grande** Alessandro Depieri **Coxim** Edson Renis

Alves da Silva **Corumbá** Israel Dias **Dourados** Jean Henrique Davi Rodrigues **Naviraí**

Volindomar Paimel de Queiroz **Nova Andradina** Katia Ferreira de Araújo Nakamura

Paranaíba Soraya Rita E. de Lima **Ponta Porã** João Carlos Biff **Três Lagoas** Meyre Alves

ASSESSORIAS

Presidência Adriana Georges Sleiman

Comunicação Mikaele Teodoro

Interior Sonilza S. de Lima

Contabilidade AT Contábil Assessoria em Contabilidade

Auditoria Independente Ascoplan

TI Oxy / Strategy

OUVIDORIA

Cecília D. Jeronymo Serra

CONSELHO EDITORIAL

Presidente e Representante do Conselho de Administração Ricardo Ayache

Representante da Saúde Maria Auxiliadora Budib

Representante de Comunicação e Coordenação-Geral da Revista Viver

Cassems Mikaele Teodoro

GERÊNCIA

Gerente Jurídico Patrick Hernands

Gestora de Desenvolvimento Humano Organizacional Vanêssa Trivellato

Gestora de Departamento Pessoal Juliana Inácio

Gerente de Tecnologia e Informação Guilherme Victorino

Gerente Administrativo de Assistência à Saúde Sandra Regina Paulino Ferreira

Gerente de Riscos e Controle Internos Samuel Dias

Gerente Contábil Sirleide Gama de Mello

Compliance Officer Matheus Brunharo

Encarregado de Proteção de Dados (DPO) Guilherme Victorino

Telefone Comercial 67 3042-0127

Fotos Assessoria Cassems e Messias Ferreira

Jornalistas Arianne Martins (MTB/MS 513), Cidiana Pellegrin (MTB 687/MS), Gustavo de Deus (MTB/MS 898), Mikaele Teodoro (DRT 2114-MS) e Tathiane Panziera (DRT 377-MS)

E-mail comunicacao@cassems.com.br

Telefone da Redação (67) 3309-5365

Edição Digital

Radioterapia/IMRT retorna para usuários da Cassems na Oncoclínica Dourados

A Oncoclínica Dourados retomou os serviços de radioterapia para os usuários da Cassems, ampliando o acesso a um tratamento fundamental no combate ao câncer. A retomada representa mais comodidade aos pacientes, que podem dar continuidade ao tratamento com segurança e qualidade, sem a necessidade de deslocamento para outros municípios.

A radioterapia é uma das principais modalidades terapêuticas utilizadas na oncologia e, na Oncoclínica Dourados, é realizada com estrutura adequada, tecnologia e equipe multiprofissional especializada, sempre com atenção individualizada e cuidado humanizado. O serviço integra o plano terapêutico de cada paciente, respeitando protocolos clínicos e priorizando o bem-estar em todas as etapas do tratamento.

Com o retorno da radioterapia para a Cassems, a Oncoclínica Dourados reafirma seu compromisso com a excelência assistencial, oferecendo atendimento completo, responsável e centrado no paciente.



Com o retorno da radioterapia para a Cassems, a Oncoclínica Dourados reafirma seu compromisso com a excelência assistencial, oferecendo atendimento completo, responsável e centrado no paciente.

📞 67. 99976-5659

☎ 67. 3421-0606

📍 Rua Firmino Vieira de Matos, 1434
Vila Progresso, Dourados - MS



ONCOCLÍNICA
DOURADOS

DRA. VIVIANE ANDREAZZA RIUTO
DIRETORA TÉCNICA MÉDICA
CRM-MS 4485/RQE 3056

📷 [oncoclinicadourados](#)

f [oncocliniadourados](#)

🌐 [oncoclinicadourados.com.br](#)

Serviço de Vacinas reforça a prevenção e o cuidado integral

Além dos tratamentos oncológicos, a Oncoclínica Dourados também disponibiliza serviços de vacinação, fortalecendo as ações de prevenção e promoção da saúde. A vacinação é uma importante aliada na proteção contra diversas doenças e contribui diretamente para a qualidade de vida dos pacientes.

O serviço é realizado seguindo protocolos rigorosos de segurança, com armazenamento adequado dos imunizantes e acompanhamento por profissionais capacitados. Dessa forma, a Oncoclínica Dourados amplia seu cuidado para além do tratamento, oferecendo um atendimento integral, que une prevenção, proteção e acolhimento.



Com a oferta de vacinas, a Oncoclínica Dourados reforça sua missão de cuidar da vida em todas as fases, com responsabilidade, confiança e atenção às necessidades de cada paciente.

Telefone Sala de Vacinas:
(67) 9 9932-8321

📞 67. 99976-5659

📞 67. 3421-0606

📍 Rua Firmino Vieira de Mota, 1634
Vila Progresso, Dourados - MS



ONCOCLÍNICA
DOURADOS

DRA. VIVIANE ANDREATA RIUTO
DIRETORA TÉCNICA MÉDICA
CRM-MS 6485 / RQE 3056

📷 @oncoclinicadourados

📺 oncologiadourados

🌐 oncoclinicadourados.com.br



ESPAÇO PARA ANUNCIANTES!

A Revista Viver Cassems é o espaço ideal para marcas que compartilham do mesmo propósito: **promover saúde, bem-estar e qualidade de vida.**

Sua marca pode fazer parte deste cuidado, **entre em contato e saiba como anunciar aqui!**

Fale com a gente!

67 **99917-6766**



Viver Cassems